

19天豪華之旅  
西藏絲路五省聯遊

每位 \$8,199 限時晨鳥  
每房減600

\$7,899<sup>CAD</sup>起

包來回機票

大美西藏·絲路天域 臻享豪華之旅19日  
秘境探索 四川、西藏、青海、甘肅&新疆

四川成都 大熊貓基地



西藏拉薩 布達拉宮



青海西寧 茶卡鹽湖



甘肅敦煌 莫高窟



新疆烏魯木齊 天山天池



青藏鐵路 無限美麗風光



多倫多往返經濟艙機票



特色餐食全薈聚



當地豪華客車接送



16晚 4-5星級酒店



全程領隊及導遊



青藏鐵路軟臥觀光

- ▶ 五省聯遊：從四川飛到雪域西藏再到綠洲新疆，橫跨青海、甘肅，盡覽絲路風光，不走回頭路。
- ▶ 全程豪華住宿：入住當地最好星級飯店，拉薩連住三晚國際五星級飯店，氧氣房緩解高山症。
- ▶ 青藏鐵路奇蹟：搭乘軟臥列車，舒適體驗高原壯麗風光。
- ▶ 茶卡鹽湖體驗：提供踏水鞋套，贈送空拍視頻，享受「天空之鏡」。
- ▶ 獨有七彩丹霞VIP：綠色通道免排隊，專車專導深度遊覽。
- ▶ 敦煌莫高窟特權：VIP通道+特導講解，盡享石窟藝術精華。
- ▶ 獨有陽關出關儀式：體驗漢唐特色儀式，領取專屬通關文牒。
- ▶ 鳴沙山月牙泉：送騎駱駝穿越沙漠，領略沙漠奇觀之美。
- ▶ 藏地文化體驗：獨家藏裝攝影與唐卡繪畫，深度感受藏文化魅力。

產品編號: TPSL19



905-604-6488



cntours@tripoppo.com

朗豪坊店 Langham Square Unit 1083  
8339 Kennedy Road, Markham, ON, L3R 5T5

## 第1天 多倫多 ✈ 成都

搭乘舒適航班由加拿大前往中國成都。

## 第2天 抵達成都

抵達成都，由工作人員在機場接機，之後送往酒店休息，晚餐自理。

酒店：天府空港悅享酒店（4星）或同級

## 第3天 成都

歡迎來到天府之城-成都，調整身心的同時也可以領略這座城市的獨特風情：

大熊貓繁殖研究基地（含觀光車）。成都大熊貓繁殖研究基地是世界著名的大熊貓遷地保護基地、科研繁殖基地、科普教育基地和文化旅游基地，以保護和繁殖大熊貓、小熊猫等中國特有瀕危野生動物而聞名於世。這裡山巒含黛，碧水如鏡，林濤陣陣，百鳥和鳴，被譽為「國寶的自然天堂，我們的世外桃源」。



寬窄巷子，由寬巷子、窄巷子、井巷子平行排列組成，全為青黛磚瓦的仿古四合院落，這裡也是成都遺留下來的較成規模的清朝古街道，與大慈寺、文殊院一起並稱為成都三大歷史文化名城保護街區。

酒店：天府空港悅享酒店（4星）或同級

餐食：早、午（成都小吃）

晚（四川火鍋）

## 第4天 成都-林芝

乘內陸航班飛往—林芝。林芝號稱西藏的江南，這裡在藍天和雪山的映襯下頗有幾分瑞士風光的意境。之後翻越色季拉山，遠眺喜馬拉雅東端最美的南迦巴瓦峰，它是西藏最古老的佛教「雍仲本教」的聖地，有「西藏眾山之父」之稱。遊覽魯朗林海，魯朗藏語意為「龍王谷」、也是「叫人不回家」的地方，是中國面積最大、保持最完好的第三大林區。綠水青山的魯朗離不開大山的懷抱、雪山、森林，構成了魯朗與眾不同的自然景觀，它是西藏的另一種風景。之後返回林芝市。

酒店：林芝悅皇冠酒店（國際5星）或同級

餐食：早（機上簡餐），

午、晚（石鍋雞風味）



## 第5天 林芝-拉薩

早餐後，沿途欣賞雅魯藏布江和尼洋河兩江交匯風光，遊覽位於工布江達縣內的巴松錯（含觀光車），也叫「錯高湖」，意為「綠色的水」，湖面海拔3700多米，有瑞士湖光山色之美，巴松錯湖是紅教—藏傳佛教寧瑪派的著名神湖和聖地，島上有一座寺，名為【錯宗寺】，香火十分鼎盛，始建於吐蕃贊普時期，屬藏傳佛教寧瑪派寺廟，距今已有1500多年的歷史。之後沿著拉林高速返回拉薩市。這段行程中，巴松錯的自然美景和宗教文化都值得細細品味，希望您在旅途中能夠充分體驗到這片神聖之地的魅力。

酒店：香格里拉豪華氧氣房（國際5星）或同級

餐食：早、午、晚



## 第6天 拉薩

參觀世界遺產保護-布達拉宮，世界上最高的宮殿，也是達賴喇嘛的冬宮，歷代達賴喇嘛駐錫地。下午前往著名的「大昭寺」，是藏王松贊干布為尼泊爾王妃建的寺廟，然後遊覽八角街，圍繞在大昭寺周圍的一圈老城街道，藏族人活動的中心。

酒店：香格里拉豪華氧氣房（國際5星）或同級

餐食：早、午（尼泊爾風味）

晚（野山菌火鍋風味）



## 第7天 拉薩

今天遊覽扎基寺Zaki Monastery（海拔3700米），扎基寺是全西藏唯一的一座財神廟，寺廟雖小，但香火十分鼎盛。扎基寺是藏傳佛教格魯派寺廟色拉寺的分寺，在藏語中，「扎巴」是僧人、和尚的意思，「基」是數字「4」的藏文變音，扎基寺即「有4個僧人的寺廟」，這是因為最初的扎基寺只有色拉寺派來的4位僧人管理。

獨家特別安排：藏裝攝影與唐卡繪畫製作，深度感受藏文化魅力

藏裝攝影：來到西藏一定要打卡的藏服街拍，攝影師專業拍照，並贈送10張電子底片。

唐卡製作：唐卡是藏族文化中一種獨具特色的繪畫藝術形式，專業畫師指導親自繪畫唐卡。

酒店：香格里拉豪華氧氣房（國際5星）或同級

餐食：早、午、晚（藏式風味含表演）



## 第8天 拉薩-日喀則

早餐後，翻過岡巴拉山（海拔4990米），來到西藏聖湖—羊卓雍錯，湖面波光粼粼，風景如畫，好像人間天堂！在碧藍的湖水邊，享受愜意的時光。在雪山的倒影下，欣賞一堆堆的瑪尼石堆，在觀景台上還能遠眺乃欽康桑雪山，乃欽康桑雪山是西藏四大神山之一，由於高寒，山體頂部尖錐突兀，常年終日白雲縈繞飄撒粒雪。之後來到卡若拉冰川—卡若拉冰川是西藏三大大陸型冰川之一，為年楚河東部源頭。之後途經斯米拉水庫，抵達日喀則。



酒店：日喀則希爾頓酒店（國際5星）或同級

餐食：早、午、晚

## 第9天 日喀則-拉薩

早餐後前往扎什倫布寺，寺院位於日喀則的尼色日山下，是該地區最大的寺院，可與拉薩布達拉宮媲美。該寺最宏偉的建築是大彌勒殿和歷世班禪靈塔殿，大彌勒殿位於寺院西側，殿高30米，供奉1914年由九世班禪確吉尼瑪主持鑄造的彌勒坐像。沿途一路雅魯藏布江相伴而行，返回拉薩市。

酒店：拉薩香格里拉豪華氧氣房（國際5星）或同級

餐食：早,午,晚（韓式烤肉）



## 第10天 拉薩-青藏鐵路

早餐後，送火車（軟臥）前往西寧，欣賞青藏鐵路無限美麗風光，在火車上度過24小時，於第二天中午前抵達青海省會西寧市。途經中國最大的地熱發電站【羊八井地熱發電站】；過五道梁，抵達崑崙山口（4837m），遠觀西王母瑤池神宮、崑崙玉珠峰等，還可欣賞到高原野生動物和長江第一橋。

夜宿青藏鐵路火車軟臥

餐食：早

## 第11天 西寧-青海湖-茶卡

火車到西寧後，前往遊覽「高原上的藍色海洋」—【青海湖】，它一望無際，碧波萬頃，像一塊巨大的藍寶石鑲嵌在大地上，在太陽的照耀下閃閃發光。遠處的朵朵白雲飄浮在湛藍的湖面上，四周連綿不斷的群山，形成了一幅美麗的畫面。忍不住感嘆「一遇青海誤終身，從此天堂是路人」。後車赴茶卡。

酒店：茶卡天域酒店（4星）或同級

餐食：午,晚（特色青海土火鍋）



## 第12天 茶卡-西寧

早餐後，去看水天一色的幻境【茶卡鹽湖—天空壹號景區，含區間車】在這裡，天地間是一片純淨的白與藍，水清澈，宛如鏡面。鹽花生機無限；水映天，天接地，穿上鞋套，走在湖中，如在鏡中遊。讓人心馳神往。透過清盈的湖水，觀賞形狀各異、正在生長的朵朵鹽花，湖光山色風光旖旎，景色優美。湖面上，一片潔白，容秀麗、壯美於一體，同時還被國家旅遊地理雜誌評為「人一生必去的55個地方」之一，在這裡盡情拍攝屬於你的天空之境，後乘車返回西寧。

獨家特色安排：提供踏水鞋套，贈送空拍視頻，享受【天空之境】。

酒店：索菲特大酒店（5星）或同級

餐食：早,午,晚

## 第13天 西寧-張掖-嘉峪關

早餐後，乘坐動車前往張掖，參觀前往遊覽「世界十大神奇地理奇觀」—【張掖丹霞地質公園含區間車】，它是世間上少有的水色胭脂，沒有碧海藍天、高原綠地那般景致，卻有如畫般景色。國內唯一丹霞地貌與彩色丘陵景觀高度複合區，以氣勢磅礴、形態豐富、色彩斑斕而稱奇，具有極高的觀賞價值和重要的科考價值。享有「中國最美的七大丹霞地貌」的美譽。後乘車前往嘉峪關，晚餐後，入住酒店休息。

特別安排：七彩丹霞VIP，綠色通道免排隊，專車專導深度遊覽

酒店：嘉峪關諾金酒店（5星）或同級

餐食：早,午,晚（張掖甘州小吃宴）



## 第14天 嘉峪關-敦煌

早餐後，參觀前往天下第一雄關—【嘉峪關城樓】，嘉峪關位於茫茫戈壁和蒼蒼祁連山之間，是舉世聞名的萬里長城西端險要關隘，在建成後數百年內都是人們心目中文明的盡頭，告別中原故土，進入蠻荒之地。它是歷史的見證者，它的一磚一瓦，一草一木，無一不在訴說著漢道滄桑。得用自己的腳步去丈量，才能感受古人的智慧和偉大。午餐後，車赴敦煌，晚餐後，晚上可以自行逛逛市內最大的一個小吃街—沙洲夜市。這裡商品琳琅滿目，小吃眾多，熱鬧非凡。

酒店：敦煌天河大酒店（5星）或同級

餐食：早,午,晚

## 第15天 敦煌

早餐後，前往遊覽前往「東方盧浮宮」—【莫高窟】，俗稱千佛洞，是世界現存佛教藝術的偉大寶庫，也是世界上長度最長、規模最大、內容最為豐富的佛教畫廊之一。莫高窟屬全國重點文物保護單位，被譽為20世紀最有價值的文化發現，坐落在河西走廊西端的敦煌，以精美的壁畫和塑像聞名於世。午餐後，參觀【陽關】現存有古陽關遺址、陽關烽燧、陽關古道、壽昌城遺址、漢長城塞牆遺址、漢代渥洼池遺址、西土溝（唐無鹵澗）遺址、古墓葬群、古陶窯等漢代時期的眾多文物遺跡。晚餐後，入住酒店休息。

特別安排：莫高窟特權，VIP通道+特導講解，享受石窟藝術精華。陽關出關儀式，體驗漢唐特色儀式，領取專屬通關文牒。

酒店：敦煌天河大酒店（5星）或同級

餐食：早,午,晚（敦煌八景宴）



## 第16天 敦煌-柳園-吐魯番

早餐後，車赴參觀天下名山都有壯麗日出景觀，唯有鳴沙山的日出別具一格，早起可欣賞日出透過清晨的薄霧緩緩升起，噴射而出。將大地映得一片光明，【鳴沙山、月牙泉】（含乘坐駱駝體驗）這對大漠戈壁中的孿生姐妹，千百年來以山泉共處、沙水共生的沙漠奇觀著稱於世，有「月泉曠澈」塞外一絕的美譽。「山以靈而故鳴，水以神而益秀」。遊人至此，都會馳懷神往，遐思萬千，確有「鳴沙山怡性，月牙泉洗心」之感。午餐後，根據動車時間送站前往新疆吐魯番。晚餐後抵達吐魯番酒店休息。

特別安排：沙漠騎乘駱駝體驗

酒店：吐魯番希爾頓歡朋酒店（4星）或同級

餐食：早,午,晚



## 第17天 吐魯番-烏魯木齊

早餐後，前往火焰山大峽谷，欣賞壯美的火焰山風光，之後前往參觀吐魯番的特色景區葡萄溝和坎兒井，參觀交河古城，這裡是世界文化遺產，西域古36國之一，今日可以詳細了解新疆獨特的歷史，特產和獨特的水利灌溉系統，之後回到烏魯木齊住宿。

酒店：亞欣酒店（5星）或同級  
餐食：早,午,晚



## 第18天 烏魯木齊

早餐後，前往參觀天山天池，這裡古稱瑤池，是傳說中西王母的棲息之地。天池湖面呈半月形，周圍群山環繞，景色秀麗，是國家AAAAA級風景區。下午前往烏魯木齊國際大巴扎，了解新疆獨特的文化民俗。

酒店：亞欣酒店（5星）或同級

餐食：早,午,晚（新疆特色風味大餐）

## 第19天 烏魯木齊送機

### 團費包括

- 多倫多出發經濟艙來回機票
- 成都-林芝 內陸機票 及入藏函
- 青藏鐵路軟臥（四人一房）
- 西寧-張掖，敦煌-吐魯番 高鐵票
- 全程中文領隊和當地專業導遊
- 16晚精選當地高品質酒店
- 行程中所列明的餐食以及特色餐食
- 行程表所列明接送,交通和門票

### 團費不包括

- 全程服務費：司機，導遊和領隊小費 合共每位：USD \$270
- 所有簽證費用
- 個人消費以及旅遊保險
- 因交通延阻,罷工,天氣,飛機,機械故障,航班取消或更改時間等不可抗力原因所導致的額外費用
- 單人房附加費：CAD \$1,799/位
- 信用卡付款3%附加費

### 注意事項

訂金每位CAD\$600(不可退款), 餘款需於出發前120天付清, 以信用卡付款將收取3%附加費。價格為雙人房每位加幣計算, 如航空公司價格調整, 恕不另行通知。客人需持有不少於6個月以上之有效護照及簽證, 任何情況被當地移民局及海關拒絕入境, 本社概不負責, 所付款項恕不退還。為保障旅行利益, 建議閣下自行購買相關旅遊保險。航空公司保留增加燃油附加費之權利。如有任何不可抗力因素, 本社及航空公司保留更改行程的權利。

如有任何異議, Tripoppo Inc. 保留一切最終決定權。

## 重本安排

## 入住5星級酒店



林芝悅皇冠酒店



日喀則希爾頓酒店



西寧新華聯索菲特大酒店



拉薩香格里拉大酒店



敦煌天河大酒店



烏魯木齊亞欣國際酒店

## 2025 出發日期



## 華語領隊

出發日期	不含機票團費	多倫多出發套票團費
2025/08/27	\$5699 > \$5399	\$8199 > \$7899
2025/09/07	\$5699 > \$5399	\$8199 > \$7899

## 限時晨鳥報名優惠：每房勁減600CAD

### 加送價值\$500CAD/房 特色套餐及大型演出門票：

- 西藏套餐：文成公主表演+拉薩藏族甜茶+布宮夜景
- 大型敦煌歷史室內情景劇：「又見敦煌」或「樂動敦煌」

\* 演出位置有限，先到先得\*

### 溫馨提示：

額外贈送項目表演根據實際情況盡量安排，如遇天氣，節假日，或表演取消等情況不能安排，恕不額外退款，請知悉。

## 全程特色風味餐飲：



### 美食安排

成都小吃、四川火鍋、石鍋雞風味、尼泊爾風味餐、野山菌火鍋、藏式風味含表演、韓式烤肉、青海土火鍋、張掖甘州小吃宴、敦煌八景宴，新疆風味餐點等盡享舌尖美味。



905-604-6488

cntours@tripoppo.com