

大美西藏  
絲路天域  
壯麗青海

13/19天

西藏·青海·絲路·新疆五省聯遊

5月6日·9月2日 出發晨鳥優惠 勁減每房\$1000



林芝



青海  
茶卡鹽湖



甘肅敦煌  
莫高窟



新疆  
天山天池



青藏鐵路

13天 團費 \$4299  
LAND \$4799 包機票 \$6599

19天 團費 \$5599  
LAND \$6099 包機票 \$8299

**奢華** 奢華之旅·入住精心甄選當地最好豪華酒店，拉薩入住國際五星級酒店氧氣房。

**無憂** 歐珀旅遊自營·全程中文領隊陪同，品質無憂，貼心服務。

**美食** 特別安排 成都小吃、四川火鍋、石鍋雞風味、尼泊爾風味餐、野山菌火鍋、藏式風味、韓式烤肉、青海土火鍋、張掖甘州小吃宴、敦煌八景宴、新疆風味餐點等盡享舌尖美味。

**西藏** 林芝：遠眺南迦巴瓦峰，漫遊魯朗林海，盡賞雪山森林與高原江南的獨特風光。

拉薩：朝聖布達拉宮與大昭寺，感受藏傳佛教的莊嚴與聖潔。

日喀則：探訪扎什倫布寺，欣賞喜馬拉雅雄峰的壯麗景致。

青藏鐵路奇蹟：搭乘軟臥列車，舒適體驗高原壯麗風光。

藏地文化體驗：獨家藏裝攝影與唐卡繪畫，深度感受藏文化魅力。

**青海** 茶卡鹽湖體驗：提供踏水鞋套，贈送空拍影片，享受「天空之鏡」。

獨有七彩丹霞VIP：綠色通道免排隊，專車專導深度遊覽。

**甘肅** 敦煌莫高窟特權：VIP通道+特導講解，盡享石窟藝術精華。

獨有陽關出關儀式：體驗漢唐特色儀式，領取專屬通關文牒。

鳴沙山月牙泉：贈騎駱駝穿越沙漠，領略沙漠奇觀之美。

**新疆** 吐魯番：領略火焰山的熾熱與坎兒井的智慧，在葡萄溝感受綠洲的清涼甘甜。

烏魯木齊：走進世界上距離海洋最遠的大都市，登紅山遠眺天山雪峰，

暢遊國際大巴扎的多彩風情。

**四川** 漫步成都太古里，探訪錦里與寬窄巷子的古韻街景，體驗巴蜀風情。

著名DJ：潘Sir



5月6日潘SIR隨團出發  
全程中文領隊陪同

滿客 每團 22 豪華  
即止 僅有 22 席位

## 第1天 多倫多✈️ 成都

搭乘舒適航班由加拿大前往中國成都。

## 第2天 抵達成都

抵達成都，由工作人員在機場接機，之後送往酒店休息，晚餐自理。

酒店：天府空港悅享酒店（4星）或同級

## 第3天 成都 -太古里-春熙路-錦里-寬窄巷子

歡迎來到天府之城成都，在調整身心的同時，領略這座城市的獨特風情：

太古里：融合傳統文化與現代時尚的開放式商業街區，雲集國際品牌與潮流店鋪，成為成都時尚新地標。

春熙路：成都最早的商業中心之一，每日人流如織，商圈繁華，是遊客必到的購物與打卡勝地。

錦里古街：仿古街道承載三國文化與巴蜀民俗，被譽為「西蜀第一街」，集購物、休閒與娛樂於一體。

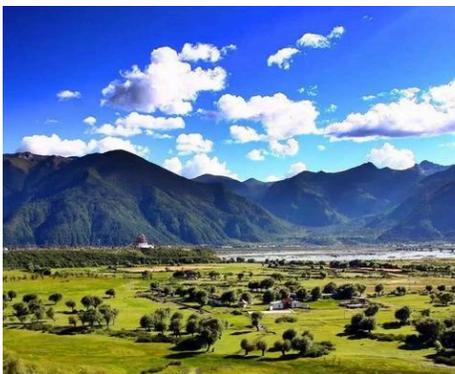
寬窄巷子：由古色古香的四合院落組成，展現清代街區風貌，是成都歷史文化的代表。

酒店：天府空港悅享酒店（4星）或同級  
餐膳：早、午（成都小吃），晚（四川火鍋）

## 第4天 成都-林芝

乘內陸航班飛往—林芝。林芝號稱西藏的江南，這裡在藍天和雪山的映襯下頗有幾分瑞士風光的意境。之後翻越色季拉山，遠眺喜馬拉雅東端最美的南迦巴瓦峰，它是西藏最古老的佛教「雍仲本教」的聖地，有「西藏眾山之父」之稱。遊覽魯朗林海，魯朗藏語意為「龍王谷」，也是「叫人不回家」的地方，是中國面積最大、保持最完好的第三大林區。綠水青山的魯朗離不開大山的懷抱、雪山、森林，構成了魯朗與眾不同的自然景觀，它是西藏的另一種風景。之後返回林芝市。

酒店：林芝悅皇冠酒店（國際5星）或同級  
餐食：早（機上簡餐），午、晚（石鍋雞風味）



## 第5天 林芝-拉薩

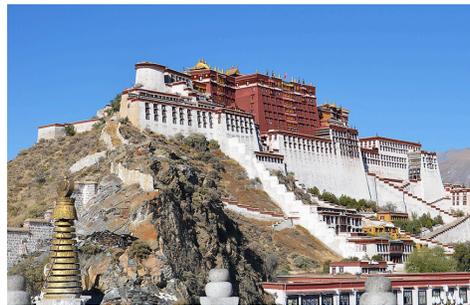
早餐後，沿途欣賞雅魯藏布江和尼洋河兩江交匯風光，遊覽位於工布江達縣內的巴松錯（含觀光車），也叫「錯高湖」，意為「綠色的水」，湖面海拔3700多米，有瑞士湖光山色之美，巴松錯湖是紅教—藏傳佛教寧瑪派的著名神湖和聖地，島上有一座寺，名為【錯宗寺】，香火十分鼎盛，始建於吐蕃贊普時期，屬藏傳佛教寧瑪派寺廟，距今已有1500多年的歷史。之後沿著拉林高速返回拉薩市。這段行程中，巴松錯的自然美景和宗教文化都值得細細品味，希望您在旅途中能夠充分體驗到這片神聖之地的魅力。

酒店：香格里拉豪華氧氣房（國際5星）或同級  
餐食：早、午、晚

## 第6天 拉薩

參觀世界遺產保護—布達拉宮，世界上最高的宮殿，也是達賴喇嘛的冬宮，歷代達賴喇嘛駐錫地。下午前往著名的大昭寺，是藏王松贊干布為尼泊爾王妃建的寺廟，然後遊覽八角街，圍繞在大昭寺周圍的一圈老城街道，藏族人活動的中心。

酒店：香格里拉豪華氧氣房（國際5星）或同級  
餐膳：早、午（尼泊爾風味），晚（野山菌火鍋風味）



## 第7天 拉薩

今天遊覽扎基寺Zaki Monastery（海拔3700米），扎基寺是全西藏唯一的一座財神廟，寺廟雖小，但香火十分鼎盛。扎基寺是藏傳佛教格魯派寺廟色拉寺的分寺，在藏語中，「扎巴」是僧人、和尚的意思，「基」是數字「4」的藏文變音，扎基寺即「有4個僧人的寺廟」，這是因為最初的扎基寺只有色拉寺派來的4位僧人管理。

獨家特別安排：藏裝攝影與唐卡繪畫製作，深度感受藏文化魅力

藏裝攝影：來到西藏一定要打卡的藏服街拍，攝影師專業拍照，並贈送10張電子底片。唐卡製作：唐卡是藏族文化中一種獨具特色的繪畫藝術形式，專業畫師指導親自繪畫唐卡。

酒店：香格里拉豪華氧氣房（國際5星）或同級  
餐膳：早、午、晚（藏式風味含表演）

## 第8天 拉薩-日喀則

早餐後，翻過岡巴拉山（海拔4990米），來到西藏聖湖—羊卓雍錯，湖面波光粼粼，風景如畫，好像人間天堂！在碧藍的湖水邊，享受愜意的時光。在雪山的倒影下，欣賞一堆堆的瑪尼石堆，在觀景台上還能遠眺乃欽康桑雪山，乃欽康桑雪山是西藏四大神山之一，由於高寒，山體頂部尖錐突兀，常年終日白雲縹繞飄撒粒雪。之後來到卡若拉冰川—卡若拉冰川是西藏三大大陸型冰川之一，為年楚河東部源頭。之後途經斯米拉水庫，抵達日喀則。



酒店：日喀則希爾頓酒店（國際5星）或同級  
餐膳：早、午、晚

## 第9天 日喀則-拉薩

早餐後前往扎什倫布寺，寺院位於日喀則的尼色日山下，是該地區最大的寺院，可與拉薩布達拉宮媲美。該寺最宏偉的建築是大彌勒殿和歷世班禪靈塔殿，大彌勒殿位於寺院西側，殿高30米，供奉1914年由九世班禪確吉尼瑪主持鑄造的彌勒坐像。沿途一路雅魯藏布江相伴而行，返回拉薩市。

酒店：拉薩香格里拉豪華氧氣房（國際5星）或同級  
餐膳：早、午、晚（韓式烤肉）

## 第10天 拉薩-青藏鐵路

早餐後，送火車（軟臥）前往西寧，欣賞青藏鐵路無限美麗風光，在火車上度過24小時，於第二天中午前抵達青海省會西寧市。途經中國最大的地熱發電站【羊八井地熱發電站】；過五道梁，抵達崑崙山口（4837m），遠觀西王母瑤池神宮、崑崙玉珠峰等，還可欣賞到高原野生動物和長江第一橋。

夜宿青藏鐵路火車軟臥  
餐膳：早



## 第11天 西寧-青海湖-茶卡

火車到西寧后，前往遊覽「高原上的藍色海洋」—【青海湖】，它一望無際，碧波萬頃，像一塊巨大的藍寶石鑲嵌在大地上，在太陽的照耀下閃閃發光。遠處的朵朵白雲飄浮在湛藍的湖面上，四周連綿不斷的群山，形成了一幅美麗的畫面。忍不住感嘆「一遇青海誤終身，從此天堂是路人」。後車赴茶卡。

酒店：茶卡天域酒店（4星）或同級

餐膳：午,晚（特色青海土火鍋）



## 第12天 茶卡-西寧

早餐後，去看水天一色的幻境【茶卡鹽湖—天空壹號景區，含區間車】在這裡，天地間是一片純淨的白與藍，水清澈，宛如鏡面。鹽花生機無限；水映天，天接地，穿上鞋套，走在湖中，如在鏡中遊。讓人心馳神往。透過清盈的湖水，觀賞形狀各異、正在生長的朵朵鹽花，湖光山色風光旖旎，景色優美。湖面上，一片潔白，容秀麗、壯美於一體，同時還被國家旅遊地理雜誌評為「人一生必去的55個地方」之一，在這裡盡情拍攝屬於你的天空之境，後乘車返回西寧。

獨家特色安排：提供踏水鞋套，贈送空拍視頻，享受【天空之鏡】。

酒店：索菲特大酒店（5星）或同級

餐膳：早,午,晚

## 第13天 西寧-深圳(13天團)

早餐後，送往機場搭乘航班往深圳，抵達後送往入住酒店並解散，方便自行往香港或轉乘航班到各地。

酒店：深圳東門希爾頓酒店（4星）或同級

餐膳：早

## 第13天 西寧-張掖-嘉峪關(19天團)

早餐後，乘坐動車前往張掖，參觀前往遊覽「世界十大神奇地理奇觀」—【張掖丹霞地質公園含區間車】，它是世間上少有的水色胭脂，沒有碧海藍天、高原綠地那般景致，卻有如畫般景色。國內唯一丹霞地貌與彩色丘陵景觀高度複合區，以氣勢磅礴、形態豐富、色彩斑斕而稱奇，具有極高的觀賞價值和重要的科考價值。享有「中國最美的七大丹霞地貌」的美譽。後乘車前往嘉峪關，晚餐後，入住酒店休息。

特別安排：七彩丹霞VIP，綠色通道免排隊，專車專導深度遊覽

酒店：嘉峪關諾金酒店（5星）或同級

餐食：早,午,晚（張掖甘州小吃宴）



## 第14天 嘉峪關-敦煌

早餐後，參觀前往天下第一雄關—【嘉峪關城樓】，嘉峪關位於茫茫戈壁和蒼蒼祁連山之間，是舉世聞名的萬里長城西端險要關隘，在建成后數百年內都是人們心目中文明的盡頭，告別中原故土，進入蠻荒之地。它是歷史的見證者，它的一磚一瓦，一草一木，無一不在訴說著漢道滄桑。得用自己的腳步去丈量，才能感受古人的智慧和偉大。午餐後，車赴敦煌，晚餐後，晚上可以自行逛逛市內最大的一個小吃街—沙洲夜市。這裡商品琳琅滿目，小吃眾多，熱鬧非凡。

酒店：敦煌天河大酒店（5星）或同級

餐食：早,午,晚

## 第15天 敦煌

早餐後，前往遊覽前往「東方盧浮宮」—【莫高窟】，俗稱千佛洞，是世界現存佛教藝術的偉大寶庫，也是世界上長度最長、規模最大、內容最為豐富的佛教畫廊之一。莫高窟屬全國重點文物保護單位，被譽為20世紀最有價值的文化發現，坐落在河西走廊西端的敦煌，以精美的壁畫和塑像聞名於世。午餐後，參觀【陽關】現存有古陽關遺址、陽關烽燧、陽關古道、壽昌城遺址、漢長城塞牆遺址、漢代渥洼池遺址、西土溝（唐無鹵澗）遺址、古墓葬群、古陶窯等漢代時期的眾多文物遺跡。晚餐後，入住酒店休息。

特別安排：莫高窟特權，VIP通道+特導講解，享受石窟藝術精華。陽關出關儀式，體驗漢唐特色儀式，領取專屬通關文牒。

酒店：敦煌天河大酒店（5星）或同級

餐食：早,午,晚（敦煌八景宴）



## 第16天 敦煌-柳園-吐魯番

早餐後，車赴參觀天下名山都有壯麗日出景觀，唯有鳴沙山的日出別具一格，早起可欣賞日出透過清晨的薄霧緩緩升起，噴射而出。將大地映得一片光明，【鳴沙山、月牙泉】（含乘坐駱駝體驗）這對大漠戈壁中的孿生姐妹，千百年來以山泉共處、沙水共生的沙漠奇觀著稱於世，有「月泉曉澈」塞外一絕的美譽。「山以靈而故鳴，水以神而益秀」。遊人至此，都會馳懷神往，遐思萬千，確有「鳴沙山怡性，月牙泉洗心」之感。午餐後，根據動車時間送站前往新疆吐魯番。晚餐後抵達吐魯番酒店休息。

特別安排：沙漠騎乘駱駝體驗

酒店：吐魯番希爾頓歡朋酒店（4星）或同級

餐食：早,午,晚



## 第17天 吐魯番-烏魯木齊

早餐後，前往火焰山大峽谷，欣賞壯美的火焰山風光，之後前往參觀吐魯番的特色景區葡萄溝和坎兒井，參觀交河古城，這裡是世界文化遺產，西域古36國之一，今日可以詳細了解新疆獨特的歷史，特產和獨特的水利灌溉系統，之後回到烏魯木齊住宿。

酒店：亞欣酒店（5星）或同級

餐食：早,午,晚



## 第18天 烏魯木齊

早餐後，前往參觀天山天池，這裡古稱瑤池，是傳說中西王母的棲息之地。天池湖面呈半月形，周圍群山環繞，景色秀麗，是國家AAAAA級風景區。下午前往烏魯木齊國際大巴扎，了解新疆獨特的文化民俗。

酒店：亞欣酒店（5星）或同級

餐食：早,午,晚（新疆特色風味大餐）

## 第19天 烏魯木齊送機

早餐後，送往機場結束旅程。

餐食：早

## 尊享入住豪華酒店



林芝悅皇冠酒店

茶卡天域酒店

拉薩香格里拉大酒店

日喀則希爾頓酒店

西寧新華聯索菲特大酒店

## 地道風味美食體驗

特別安排 成都小吃、四川火鍋、石鍋雞風味、尼泊爾風味餐、野山菌火鍋、藏式風味含表演、韓式烤肉、青海土火鍋、張掖甘州小吃宴、敦煌八景宴，新疆風味餐點等盡享舌尖美味。



### 團費包括

- 多倫多出發經濟艙來回機票 (包機票團費)
- 成都-林芝 內陸機票 及入藏函
- 西寧到深圳飛機票 (13天團)
- 西寧-張掖, 敦煌-吐魯番 高鐵票(19天團)
- 青藏鐵路軟臥 (四人一房)
- 全程中文領隊和當地專業導遊
- 11/16晚精選當地高品質酒店
- 行程中所列明的餐膳以及特色餐膳
- 行程表所列明接送, 交通和門票

### 注意事項

訂金每位CAD\$600(不可退款), 餘款需於出發前120天付清, 以信用卡付款將收取3%附加費。價格為雙人房每位加幣計算, 如航空公司價格調整, 恕不另行通知。客人需持有不少於6個月以上之有效護照及簽證, 任何情況被當地移民局及海關拒絕入境, 本社概不負責, 所付款項恕不退還。為保障旅行利益, 建議閣下自行購買相關旅遊保險。航空公司保留增加燃油附加費之權利。如有任何不可抗力因素, 本社及航空公司保留更改行程的權利。如有任何異議, Tripoppo Inc. 保留一切最終決定權。

### 團費不包括

- 司機, 導遊和領隊小費 合共每位:  
13天: USD \$180  
19天: USD \$270
- 所有簽證費用
- 個人消費以及旅遊保險
- 單人房附加費:  
13天: CAD \$1,399/位  
19天: CAD \$1,799/位
- 信用卡付款3%附加費

13天出發日期	13天不含機票團費	13天多倫多出發套票團費
2026-05-06	\$4,799 <del>\$4,299</del>	\$6,599 <del>\$6,099</del>
2026-09-02	\$4,799 <del>\$4,299</del>	\$6,599 <del>\$6,099</del>
19天出發日期	19天不含機票團費	19天多倫多出發套票團費
2026-05-06	\$6,099 <del>\$5,599</del>	\$8,299 <del>\$7,799</del>
2026-09-02	\$6,099 <del>\$5,599</del>	\$8,299 <del>\$7,799</del>