

西藏青海13天

LAND ~~\$4799~~

\$4299

包機票 ~~\$6599~~

\$6099

大美西藏.壯麗青海13天尊享遊

5月6日.9月2日 出發晨鳥優惠 勁減每房\$1000

西藏 林芝

青海 茶卡鹽湖

拉薩 布達拉宮

西藏聖湖 羊卓雍錯

青藏鐵路

奢華

奢華之旅・入住精心甄選當地最好豪華酒店，拉薩國際五星级酒店氧氣房。

無憂

歐珀旅遊自營・全程中文領隊陪同，品質無憂，貼心服務。

美食

特別安排 成都小吃、四川火鍋、石鍋雞風味、尼泊爾風味餐、野山菌火鍋、藏式風味、韓式烤肉、青海土火鍋等盡享舌尖美味。

踏上西藏與青海的絕美旅程，高原湖泊映照雪山，聖地古剎訴說文明，盡覽天地壯麗與人文瑰寶。

西藏

- 林芝：漫遊魯朗林海，盡賞雪山森林與高原江南的獨特風光。
- 拉薩：朝聖布達拉宮與大昭寺，感受藏傳佛教的莊嚴與聖潔。
- 日喀則：探訪扎什倫布寺，欣賞喜馬拉雅雄峰的壯麗景致。
- 青藏鐵路奇蹟：搭乘軟臥列車，舒適體驗高原壯麗風光。
- 藏地文化體驗：獨家藏裝攝影與唐卡繪畫，深度感受藏文化魅力。
- 青海湖：中國最美高原湖泊，湛藍湖水與雪山草原相映成趣。
- 茶卡鹽湖體驗：提供踏水鞋套，贈送空拍影片，盡享「天空之鏡」的夢幻之美。
- 漫步太古里，探訪錦里與寬窄巷子的古韻街景，體驗巴蜀風情。

青海

四川

著名DJ：潘Sir

5月6日潘SIR隨團出發
全程中文領隊陪同

滿客 每團 豪華
即止 僅有 22 席位

第1天 多倫多 ✈ 成都

搭乘舒適航班由加拿大前往中國成都。

第2天 抵達成都

抵達成都，由工作人員在機場接機，之後送往酒店休息，晚餐自理。

酒店：天府空港悅享酒店（4星）或同級

第3天 成都 - 太古里-春熙路-錦里-寬窄巷子

歡迎來到天府之城成都，在調整身心的同時，領略這座城市的獨特風情：

太古里：融合傳統文化與現代時尚的開放式商業街區，雲集國際品牌與潮流店鋪，成為成都時尚新地標。

春熙路：成都最早的商業中心之一，每日人流如織，商圈繁華，是遊客必到的購物與打卡勝地。

錦里古街：仿古街道承載三國文化與巴蜀民俗，被譽為「西蜀第一街」，集購物、休閒與娛樂於一體。

寬窄巷子：由古色古香的四合院落組成，展現清代街區風貌，是成都歷史文化的代表。

酒店：天府空港悅享酒店（4星）或同級
餐膳：早, 午 (成都小吃), 晚 (四川火鍋)



第4天 成都-林芝

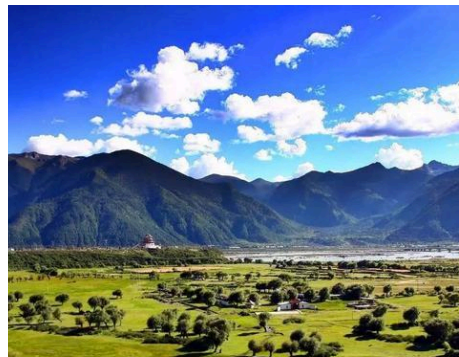
乘內陸航班飛往—林芝。林芝號稱西藏的江南，這裡在藍天和雪山的映襯下頗有幾分瑞士風光的意境。之後翻越色季拉山，遠眺喜馬拉雅東端最美的南迦巴瓦峰，它是西藏最古老的佛教「雍仲本教」的聖地，有「西藏眾山之父」之稱。遊覽魯朗林海，魯朗藏語意為「龍王谷」、也是「叫人不想家」的地方，是中國面積最大、保持最完好的第三大林區。綠水青山的魯朗離不開大山的懷抱、雪山、森林，構成了魯朗與眾不同的自然景觀，它是西藏的另一種風景。之後返回林芝市。

酒店：林芝悅享冠酒店(國際5星)或同級
餐食：早 (機上簡餐), 午, 晚 (石鍋雞風味)

第5天 林芝-拉薩

早餐後，沿途欣賞雅魯藏布江和尼洋河兩江交匯風光，遊覽位於工布江達縣內的巴松錯（含觀光車），也叫「錯高湖」，意為「綠色的水」，湖面海拔3700多米，有瑞士湖光山色之美，巴松錯湖是紅教—藏傳佛教寧瑪派的著名神湖和聖地，島上有一座寺，名為【錯宗寺】，香火十分鼎盛，始建於吐蕃贊普時期，屬藏傳佛教寧瑪派寺廟，距今已有1500多年的歷史。之後沿著拉林高速返回拉薩市。這段行程中，巴松錯的自然美景和宗教文化都值得細細品味，希望您在旅途中能夠充分體驗到這片神聖之地的魅力。

酒店：香格里拉豪華氧氣房(國際5星)或同級
餐食：早, 午, 晚



第6天 拉薩

參觀世界遺產保護-布達拉宮，世界上最高的宮殿，也是達賴喇嘛的冬宮，歷代達賴喇嘛駐錫地。下午前往著名的大昭寺，是藏王松贊干布為尼泊爾王妃建的寺廟，然後遊覽八角街，圍繞在大昭寺周圍的一圈老城街道，藏族人活動的中心。

酒店：香格里拉豪華氧氣房（國際5星）或同級
餐膳：早, 午 (尼泊爾風味), 晚 (野山菌火鍋風味)



第7天 拉薩

今天遊覽扎基寺Zaki Monastery（海拔3700米），扎基寺是全西藏唯一的一座財神廟，寺廟雖小，但香火十分鼎盛。扎基寺是藏傳佛教格魯派寺廟色拉寺的分寺，在藏語中，「扎巴」是僧人、和尚的意思，「基」是數字「4」的藏文變音，扎基寺即「有4個僧人的寺廟」，這是因為最初的扎基寺只有色拉寺派來的4位僧人管理。

獨家特別安排：藏裝攝影與唐卡繪畫製作，深度感受藏文化魅力

藏裝攝影：來西藏一定要打卡藏服街拍，攝影師專業拍照，並贈送10張電子底片。唐卡製作：唐卡是藏族文化中一種獨具特色的繪畫藝術形式，專業畫師指導親自繪畫唐卡。

酒店：香格里拉豪華氧氣房（國際5星）或同級
餐膳：早, 午, 晚 (藏式風味含表演)



第8天 拉薩-日喀則

早餐後，翻過岡巴拉山（海拔4990米），來到西藏聖湖—羊卓雍錯，湖面波光粼粼，風景如畫，好像人間天堂！在碧藍的湖水邊，享受愜意的時光。在雪山的倒影下，欣賞一堆堆的瑪尼石堆，在觀景台上還能遠眺乃欽康桑雪山，乃欽康桑雪山是西藏四大神山之一，由於高寒，山體頂部尖錐突兀，常年終日白雲縈繞飄撒粒雪。之後來到卡若拉冰川—卡若拉冰川是西藏三大大陸型冰川之一，為年楚河東部源頭。之後途經斯米拉水庫，抵達日喀則。



酒店：日喀則希爾頓酒店（國際5星）或同級
餐膳：早, 午, 晚

第9天 日喀則-拉薩

早餐後前往扎什倫布寺，寺院位於日喀則的尼色日山下，是該地區最大的寺院，可與拉薩布達拉宮媲美。該寺最宏偉的建築是大彌勒殿和歷世班禪靈塔殿，大彌勒殿位於寺院西側，殿高30米，供奉1914年由九世班禪確吉尼瑪主持鑄造的彌勒坐像。沿途一路雅魯藏布江相伴而行，返回拉薩市。

酒店：拉薩香格里拉豪華氧氣房（國際5星）
或同級
餐膳：早,午,晚（韓式烤肉）



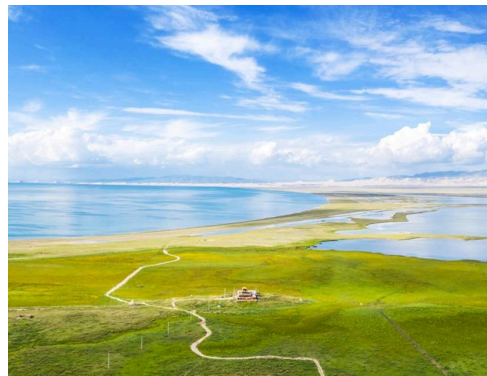
第10天 拉薩-青藏鐵路

早餐後，送火車（軟臥）前往西寧，欣賞青藏鐵路無限美麗風光，在火車上度過24小時，於第二天中午前抵達青海省會西寧市。途經中國最大的地熱發電站【羊八井地熱發電站】；過五道梁，抵達崑崙山口（4837m），遠觀西王母瑤池神宮、崑崙玉珠峰等，還可欣賞到高原野生動物和長江第一橋。夜宿青藏鐵路火車軟臥
餐膳：早

第11天 西寧-青海湖-茶卡

火車到西寧后，前往遊覽「高原上的藍色海洋」—【青海湖】，它一望無際，碧波萬頃，像一塊巨大的藍寶石鑲嵌在大地上，在太陽的照耀下閃閃發光。遠處的朵朵白雲飄浮在湛藍的湖面上，四周連綿不斷的群山，形成了一幅美麗的畫面。忍不住感嘆「一遇青海誤終身，從此天堂是路人」。後車赴茶卡。

酒店：茶卡天域酒店（4星）或同級
餐膳：午,晚（特色青海土火鍋）



第12天 茶卡-西寧

早餐後，去看水天一色的幻境【茶卡鹽湖—天空壹號景區，含區間車】在這裡，天地間是一片純淨的白與藍，水清澈，宛如鏡面。鹽花生機無限；水映天，天接地，穿上鞋套，走在湖中，如在鏡中遊。讓人心馳神往。透過清盈的湖水，觀賞形狀各異、正在生長的朵朵鹽花，湖光山色風光旖旎，景色優美。湖面上，一片潔白，容秀麗、壯美於一體，同時還被國家旅遊地理雜誌評為「人一生必去的55個地方」之一，在這裡盡情拍攝屬於你的天空之境，後乘車返回西寧。

獨家特色安排：提供踏水鞋套，贈送空拍視頻，享受【天空之境】。

酒店：索菲特大酒店（5星）或同級
餐膳：早,午,晚

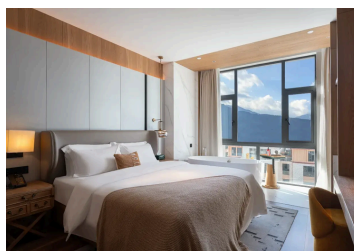
第13天 西寧-深圳

早餐後，送往機場搭乘航班往深圳，抵達後送往入住酒店並解散，方便自行往香港或轉乘航班到各地。
酒店：深圳東門希爾頓酒店（4星）或同級
餐膳：早

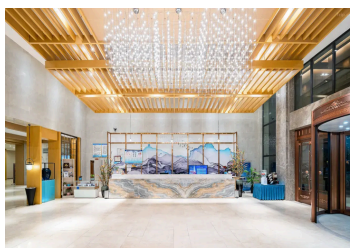
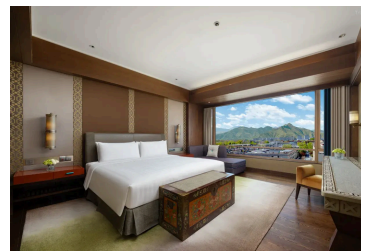
尊享入住豪華酒店



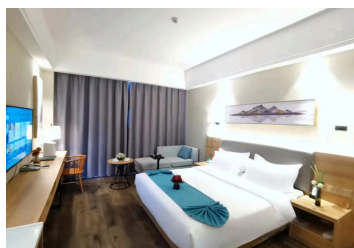
林芝悅皇冠酒店



拉薩香格里拉大酒店



茶卡天域酒店



日喀則希爾頓酒店



地道風味美食體驗

特別安排 成都小吃、四川火鍋、石鍋雞風味、尼泊爾風味餐、野山菌火鍋、藏式風味、韓式烤肉、青海土火鍋等美食，盡享舌尖美味。



團費包括

- 多倫多出發經濟艙來回機票（包機票團費）
- 成都-林芝 內陸機票 及入藏函
- 西寧到深圳內陸機票
- 青藏鐵路軟臥（四人一房）
- 全程中文領隊和當地專業導遊
- 11晚精選當地高品質酒店
- 行程中所列明的餐膳以及特色餐膳
- 行程表所列明接送、交通和門票

團費不包括

- 司機、導遊和領隊小費
合共每位: USD \$180
- 所有簽證費用
- 個人消費以及旅遊保險
- 單人房附加費: CAD \$1,399/位
- 信用卡付款3%附加費

出發日期	不含機票 團費	多倫多出發 套票團費
2026-05-06	\$4,799 \$4,299	\$6,599 \$6,099
2026-09-02	\$4,799 \$4,299	\$6,599 \$6,099

注意事項

訂金每位CAD\$600(不可退款), 餘款需於出發前120天付清, 以信用卡付款將收取3%附加費。價格為雙人房每位加幣計算, 如航空公司價格調整, 恕不另行通知。客人需持有不少於6個月以上之有效護照及簽證, 任何情況被當地移民局及海關拒絕入境, 本社概不負責, 所付款項恕不退還。為保障旅行利益, 建議閣下自行購買相關旅遊保險。航空公司保留增加燃油附加費之權利。如有任何不可抗力因素, 本社及航空公司保留更改行程的權利。如有任何異議, Tripoppo Inc. 保留一切最終決定權。

限時晨鳥報名優惠：每房勁減\$1000

電話: 905-604-6488

電郵: cntours@tripoppo.com

門市: 萬錦朗豪坊大統華旁

#1083-8339 Kennedy Rd. Markham

