

## 行程细节

**线路名称:** 【优品甄选】冰与火之歌, 冰岛六日五晚深度游

**游览国家:** 冰岛

**上客城市:**

📍 D1 第一天16:20 冰岛凯夫拉维克国际机场(Keflavik) 上团时间: 16:20 上团地点: 凯夫拉维克国际机场

📍 D1 第一天酒店上团 (自行前往酒店) (Hotel) 上团地点: 若无需接机, 请自行到达酒店! (酒店地址以上团通知书为准)

📍 D2 第二天珍珠楼(Reykjavik) 上团时间: 【6月-9月】09:00, 【10月-明年5月】10:00 上团地点: 珍珠楼

**下客城市:**

📍 D6 第六天早上酒店离团 (无送机, 一旦付款不可更改!) (Hotel) 下团地点: 若无需送机, 请自行离开酒店!

📍 D6 06:00冰岛凯夫拉维克国际机场 (需要送机请选择此下团点) (Keflavik) 下团时间: 06:00 (酒店出发) 下团地点: 凯夫拉维克国际机场

📍 D6 哈帕音乐厅停车场 (参加第六天斯奈山半岛一日游请选择此下团点) (Harpa Concert Hall) 下团时间: 19:00 下团地点: 哈帕音乐厅停车场 (参加第六天斯奈山半岛一日游请选择此下团点)

**住宿:** 冰岛当地民宿或三星酒店

**导游:** 中文导游

**行程安排:** 原居地 - 雷克雅未克 - 黄金圈 - 南部小镇 - 塞里雅兰瀑布 - 南部小镇 - 黑沙滩 - 杰古沙龙冰湖 - 南部小镇 - 雷克雅未克 - 蓝湖 - 雷克雅未克



### 第1天 雷克雅未克



#### 行程概述

欢迎来到冰岛, 导游将于16:20在凯夫拉维克国际机场接您一同前往酒店入住。(如果航班时间不合适可以自行前往酒店集合)



#### 上团地点

📍 D1 第一天1 上团时间: 16:20 上团地点: 凯夫拉维克国际机场  
6:20 冰岛凯  
夫拉维克国  
际机场(Kefl  
avik)

---

📍 D1 第一天酒 上团地点: 若无需接机, 请自行到达酒店! (酒店地址以上  
店上团 (自 团通知书为准)  
行前往酒店  
) (Hotel)

---

---

\*\*\*\*\*请特别注意：

冰岛所处地理位置特殊，风景壮观奇特，天气也容易多变。为了安全起见，经验丰富的资深导游会随时根据实际天气情况进行行程上的调整（恶劣天气时，在保障客人安全的前提下可能会取消相应景点），以保证行程顺利进行，敬请谅解。

### 冬季冰岛小贴士

- 穿衣篇（保暖~ 防风~ 轻便）

冰岛和大家熟悉的环境不太一样，地处极地气候多变，特别是冬天风暴很多，冬季一旦刮风下雨，气温可能骤降到（零下）几度，羽绒服必不可少。准备衣服的时候首先考虑保暖性，兼具防风防雨功能最佳。

冰岛四季风大，戴上帽子和围巾，以防头部和颈部受凉，手套也是必备的。

墨镜或眼镜可以有效降低雪面及大风对眼睛的伤害。

穿衣建议：

第一层：轻便型保暖内搭整套（秋衣裤），滑雪速干衣也是一个不错的选择；

第二层：抓绒夹克和轻薄羽绒内胆衣；

第三层：羽绒服或软硬壳防水防风冲锋衣或滑雪服皆可，注意衣服的叠穿性，方便调整，艳丽的颜色更出片。

- 鞋：有条件请准备户外徒步鞋（中高帮），能有效保暖、防雨、防滑，保护脚踝。
- 泳衣：蓝湖温泉需要泳衣，部分入住酒店会有免费的公共热水浴（类似小温泉），大家务必准备上。
- 支付：不需要太大量的现金，除去自费项目每人100欧元即可。
- 信用卡：必备，大部分当地商铺、饭馆、小卖店，公共交通，的士都支持信用卡支付，包括公共厕所（如有信用卡可不必带冰岛克朗现金）。



餐饮： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 雷克雅未克或其周边酒店（含早）



**第2天** 雷克雅未克 📍 黄金圈一日游 📍 南部小镇



行程概述

早餐后从酒店出发，开启冰岛最经典的【黄金圈】探秘之旅，来到北美板块与欧亚板块交界处的【议会旧址】，在这片开阔的辛格维利尔国家公园内，您不仅能站在两大洲的地质分界线上，还能感受世界上最早议会的悠久历史；在活跃的【间歇喷泉】区，看着滚烫的泉水在轰鸣声中直冲云霄，体验大自然最震撼的力量表演；【黄金瀑布】气势磅礴，湍急的河水从32米高处倾泻而下，在阳光下折射出绚丽彩虹，水雾弥漫间仿佛置身仙境。当晚入住冰岛南部小镇酒店。视天气情况通知酒店附近追极光活动。



### 上团地点

📍 D2 第二天珍 上团时间: 【6月-9月】09:00, 【10月-明年5月】10:00 上团地点: 珍珠楼(Reykjavik) 珍珠楼

### 全天

极光是一种概率性的大自然天文奇观，一般发生在高纬度地区的深夜。受天气影响较大，无法保证一定会有极光出现。



冰岛古议会旧址(露天议会)

[冰岛古议会旧址(露天议会)]

这是世界最古老的民主议会会址，它位于一个又长又宽的断层旁边。这个断层正是欧亚板块和美洲板块的交界处。

### [间歇喷泉]

可谓是“冰岛最大的天然间歇喷泉”，安静的时候它像一个晶莹剔透的水晶球，喷发时烟雾缭绕直冲云霄，最高达30多米，令人人为它的雄伟和瑰丽景观所倾倒。

### [黄金瀑布]

是冰岛的第二大瀑布，也是冰岛最漂亮的瀑布之一，之所以被赋予黄金之名，除了因为河水本身略带黄色的缘故外；亦因黄昏时候，整座瀑布会被日落的太阳染成金黄色，造成有如黄金般的珍贵美景而命名。



间歇喷泉



黄金瀑布



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 当地小镇酒店双人标准间（含早）



**第3天** 南部小镇 🚌 南部海岸风光（森林瀑布、牧场瀑布） 🚌 雷尼斯黑沙滩 🚌 南部小镇



行程概述

酒店早餐后，我们将沿着冰岛南部壮丽的海岸线展开精彩旅程，探访两大标志性瀑布——优雅的【塞里雅兰瀑布】从60米高的悬崖垂落，您还可绕至瀑布后方感受独特视角；随后前往气势恢宏的【斯科加瀑布】，湍急的水流从25米高处奔腾而下，在阳光照射下常现绚丽彩虹。午后抵达世界闻名的【雷尼斯黑沙滩】，玄武岩柱与汹涌海浪构成超现实景观，黑色沙滩与白色浪花形成强烈视觉冲击。当晚入住冰岛南部小镇酒店。视天气情况通知酒店附近追极光活动。

## 全天

极光是一种概率性的大自然天文奇观，一般发生在高纬度地区的深夜。受天气影响较大，无法保证一定会有极光出现。



塞里雅兰瀑布



维克小镇



黑沙滩



斯科加瀑布

### [塞里雅兰瀑布]

又被称作牧场瀑布，因其附近有个放羊的牧场而得名。瀑布垂直高度63米，水来自冰川泉水，可直接饮用。瀑布后面、悬崖底部有一条可供人穿过的小径，在那里游览拍照是这里的一大亮点，无数摄影师被它的美丽所倾倒，在不同的角度拍出了许多动人的作品。

### [维克小镇]

维克，位于冰岛的最南端，是个安静祥和的小镇。小镇后面是一望无际的大海。维克小镇最著名的景点是黑沙滩。另外你还能看到大海前方类似中国南方笔架山的几个小岛，因为地球变暖、水位上升，使一个多世纪前的几座挺拔的高山只剩下几个山头，而成了海鸟聚居的乐园。

### [黑沙滩]

黑沙滩，其是火山爆发后冷却的黑曜岩被风化后所形成的沙滩。由于它黑得天然，黑得通透，海水在丝毫未受影响的情形下依然清澈，在阳光下泛着金色的微光。进入黑沙滩有两个入口。其中一个是在到Vik后，从 Reynishverfisvegur转进去，这里可以看到整片的黑沙滩，还有一大排玄武岩组成的石头。

### [斯科加瀑布]

又名森林瀑布，得名于附近山坡上的一片森林。该瀑布源于2010年曾经喷发火山的艾亚冰川。每逢阳光灿烂之时，该瀑布就会出现一道甚至两道彩虹。

## 🍴

餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理

## 🏠

酒店住宿： 当地小镇酒店双人标准间（含早）



## 第4天 南部小镇 🚗 冰河湖 🚗 南部小镇



### 行程概述

酒店早餐后出发，来到瓦特纳冰川国家公园 (Vatnajökull National Park)，游览冰岛著名的冰河湖 - 【杰古沙龙冰湖】，湖水湛蓝、清澈，很多形状各异的超大冰块飘浮于湖面。随后来到冰河湖对面游览【钻石沙滩】，晶莹剔透的浮冰，在阳光照射下如珠光宝气的钻石。视天气和时间情况，还可自费参加【蓝冰洞探险】（仅限每年11-次年3月，5-10月则改为【冰河湖游船】），从杰古沙龙冰湖出发，乘坐超级吉普车到达冰川边缘地区，探索欧洲最大的瓦特纳冰川，揭开古老冰盖之下的神秘冰蓝世界，见证冰岛冬季最独特、梦幻的美丽。结束后返回冰岛小镇酒店入住。

### 全天 L

蓝冰洞是纯天然形成的罕见自然现象，只有在冬季气温降至零度以下，冰层下的河水结成冰时，才有机会观赏到。每年不同的地点会形成风格迥异的洞穴。视当时的条件和安全情况而定，我们会在行程中有选择性地参观一座天然冰洞。

\*蓝冰洞探险团需二次确认位置



冰河湖



钻石沙滩

### 【冰河湖】

冰河湖最早形成于1930前后，从上世纪三十年代开始形成的冰河湖至今已达到20多平方公里，深200米，是冰岛第二深湖。很多电影都曾在冰河湖取景，包括《古墓丽影》、《蝙蝠侠诞生》和两部007系列电影《谁与争锋》、《铁金刚勇战大狂魔》。

### 【钻石沙滩】

瓦特纳冰川上的巨冰不断崩塌融化变成碎冰流到杰古沙龙冰湖，被大西洋的海水冲到杰古沙龙冰湖对面的黑色沙滩上。这些碎冰石有一定的透明度，在阳光的照耀下，冰块熠熠生辉，与黑色的沙滩形成鲜明对比，就像一块块闪耀的钻石。故被称为钻石沙滩。



**餐饮：** 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：** 当地小镇酒店双人标准间（含早）



## 第5天 南部小镇 🚗 雷克雅未克市内游览 🚗 蓝湖 🚗 雷克雅未克



### 行程概述

酒店出发后，我们将带您探索雷克雅未克的城市魅力。漫步【托宁湖】欣赏天鹅戏水的北欧风情，随后参观【议会广场】和【珍珠楼】，以及造型独特的【哈尔格林姆斯教堂】和现代建筑杰作【哈帕音乐厅】。下午前往【蓝湖】（自费项目）体验地热温泉，在奶蓝色泉水中放松身心，结束之后返回酒店。（通常入住凯夫拉维克国际机场附近酒店）

全天 

**注：我司预留的蓝湖门票为Comfort舒适套票（温泉准入+使用毛巾+任意一杯饮品+面膜一份），数量有限。请提前预定，确认后不退不改。若预留门票售罄，客服会告知客人退回票款，客人需自行预定。特殊节假日恕不预定。由于蓝湖价格均为冰岛克朗，我司按固定汇率折算，如介意，烦请自行预订，预订时间是行程第五天【预定前必须联系客服确认进场时间】 <http://www.bluelagoon.com>详询请咨询客服。**

**特别注意：**由于蓝湖官方规定团队进入景点需走团队通道，且每个团队时间不固定，我司持有少量Comfort类型团队门票，您可在报名时选择附件选项--代订蓝湖温泉团队票，届时导游会根据团队票时间安排入场。若您自行预订，请**必须联系客服确认进场时间**。若由于您自行预订蓝湖门票，与团队入场时间冲突而无法进场，导致门票失效或损失等问题，我公司概不负责，敬请谅解。



蓝湖



议会广场



托宁湖



哈尔格林姆斯教堂



珍珠楼

### [蓝湖]

这个已经成为冰岛宣传代言的温泉湖是“世界上最大的室外海水温泉”，也是顶级疗养胜地。冰岛是个多火山国家，蓝湖所在地就是地球上地下岩浆活动最为频繁的区域之一。湖水全年温度在39-40℃左右，即使下雨下雪也完全不会受影响。蓝湖中白色的二氧化硅泥更是天然的美容佳品，涂抹在脸上可润滑洁净皮肤。

### [议会广场]

广场正中坐着的人物雕像，就是领导冰岛人民经过长期斗争从丹麦的统治下获得独立的冰岛国父姚恩。冰岛的国庆日就是以他的生日确定的。

### [托宁湖]

由于托宁湖周围良好的天然饲养栖息环境，有20多种鸟类在这里栖息和繁殖，包括鸭子、海鸥、天鹅。湖的角落是1992年才建成的雷克雅未克市政厅。

### [哈尔格林姆斯教堂]

这里是“冰岛最高建筑”。在教堂前面的广场上矗立着探险家莱夫·埃里克逊(Leif Eriksson)的雕像，据考证他是世界上第一个发现美洲大陆的冰岛海上冒险家。比哥伦布早400多年发现美洲大陆。

### [珍珠楼]

它是利用6个巨大的热水储存罐改建的集储水，餐厅，酒吧，展览馆和观景台等多功能风景点，成为雷克雅未克的象征。



**餐饮：** 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：** 雷克雅未克或其周边酒店（含早）



## 第6天 雷克雅未克 📍 斯奈山半岛 📍 雷克雅未克



### 行程概述

早餐后酒店出发前往冰岛西部斯奈山半岛，斯奈山半岛常常被称为“冰岛缩影”，因为这里有冰岛各种特色地貌，能让您在一天之内充分领略冰岛之美。首先来到【教会山 (Kirkjufell, 又称草帽山)】。作为斯奈山半岛上最受摄影师宠爱的明星地标之，“教会山”之名的由来从它的形状上看显而易见。接着前往【海蚀柱悬崖Lóndrangar】，巨型玄武岩柱在海岸边傲然矗立，尽显冰岛火山岩石构造的鬼斧神工。结束游览后来到童话般美丽的【滨海小镇Arnarstapi】，可以一边在这里享用午餐一边欣赏这里的美景。最后来到斯奈山半岛著名的黑色木质教堂-【布迪尔黑教堂(Budakirkja)】，黑教堂与周围的雪山瀑布相映成趣，给人一种遗世独立的感觉。游览结束后返回雷克雅未克，行程结束。 \*\*\*注：此天斯奈山半岛行程仅限选择【哈帕音乐厅停车场(Harpa Concert Hall)】下团的客人参加。若您选择【第六天酒店离团】或【06:00冰岛凯夫拉维克国际机场】下团，则均不包含斯奈山半岛。 参考下团时间19:00



**下团地点 \*仅供参考，实际以导游安排为准**

📍 D6 第六天早上酒店离团  
(无送机, 一旦付款不可更改! ) (Hotel)

下团地点: 若无需送机, 请自行离开酒店!

📍 D6 06:00冰岛凯夫拉维克国际机场  
(需要送机请选择此下团点) (Keflavik)

下团时间: 06:00 (酒店出发)

下团地点: 凯夫拉维克国际机场

📍 D6 哈帕音乐厅停车场 (参加第六天斯奈山半岛一日游请选择此下团点) (Harpa Concert Hall)

下团时间: 19:00

下团地点: 哈帕音乐厅停车场 (参加第六天斯奈山半岛一日游请选择此下团点)

本团行程最后一晚酒店一般安排在凯夫拉维克国际机场附近（车程基本在12km以内。不排除个别情况，请以上团通知书的酒店信息为准！）。选择“酒店下团”，建议预定离开航班至少在早上8点之后。付款确认后不再接受下团点更改！

1.若是您的航班较早，无法跟随团队送机，您可在报名时选择“酒店下团”，自行于酒店打车前往机场。

2.若是您的航班较晚或您有其他接下来在冰岛的行程安排，无需送机，您可在报名时选择“酒店下团”。

**请特别注意：**

冰岛所处地理位置特殊，风景壮观奇特，天气也容易多变。为了安全起见，经验丰富的资深导游会随时根据实际天气情况进行行程上的调整（极端天气时，在保障客人安全的前提下可能会取消相应景点），以保证行程顺利进行，敬请谅解。



**斯奈山半岛**

**[斯奈山半岛]**

斯奈山半岛位于冰岛西部，北临布雷扎湾和华姆斯峡湾，南濒法赫萨湾，靠博尔加内峡湾山谷 (Borgarfjörður) 的左侧，是一处从冰岛大陆往北大西洋延伸的狭长半岛，长约100公里，形状就像一支握紧拳头的手臂。半岛地质多变、风光多样，有高山湖泊、冰川火山、悬崖峭壁、绿地苔原……景色壮丽，变化多端，几乎展现了冰岛所有的地质地貌奇观，被誉为“冰岛缩影”。这里巧夺天工、出神入化的自然景观，使其成为冰岛乃至欧洲第一个认证的“绿色地球区”，法国著名科幻小说家凡尔纳更在名作《地心之旅》中将斯奈山半岛的斯奈菲尔火山喻成通往地心的门户。



**餐饮：** 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



**酒店住宿：**

**费用说明**

**费用包含**

- 1.酒店：当地酒店双人间（因地区特殊性，不保证全程均为三星级）；
- 2.交通：旅游巴士或商务旅行车（注：视报名人数安排）；
- 3.司导：专职巴士司机+华人中文导游或者全程中文华人司机兼导游服务（注：如发9座或者以下小车，安排华人司机兼导游服务）；

- 4.用餐：酒店早餐；
- 5.行李：1件23公斤行李和1件随身手提行李；

### 费用不含

- 1. 行程所列景点门票；
- 2. 司机和导游小费（如发司兼导小团，则需付司机和导游两份小费）；
- 3. 单间差：仅限于不愿意拼房，要求住单间的客人需支付单间差，需全程购买（若团上临时加购，需支付双份单间差费用）；
- 4. 午晚餐：导游会向您推荐，自愿选择；
- 5. 个人旅行保险：出境旅游请务必购买保险，以保证在出现个人意外，例如：生病、丢失财物等情况时，有保险公司保障您的权益；
- 6. 因气候，罢工等不可抗力因素或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；
- 7. 酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、理发、烟酒、饮料、行李搬运等私人费用；其他未注明的地接费用（签证、机票、旅游保险等）；
- 8.一切个人消费及费用包含中未提及的任何费用；

### 其他说明

- 1. 儿童价优惠说明：6周岁以下若不占床位且与2名家长合住一间双人间，可享受65折优惠价；一位成人带一位儿童，儿童与成人同价；
- 2. 导游不提供景点入内讲解服务，部分景点需付费购买本地持证官导讲解，以导游现场安排为准；
- 3. 若您担心拼房室友会影响您的休息，建议您提前购买单间差。

**特别注意：**由于蓝湖官方规定团队进入景点需走团队通道，且每个团队时间不固定，我司持有少量Comfort类型团队门票，您可在报名时选择附件选项--代订蓝湖温泉团队票，届时导游会根据团队票时间安排入场。若您自行预订，请务必联系客服确认进场时间。若由于您自行预订蓝湖门票，与团队入场时间冲突而无法进场，导致门票失效或损失等问题，我公司概不负责，敬请谅解。

### 推荐活动参考（需自费）

必选项目	
冰岛城市税	15 €
景点门票价格	
冰河湖游船（5-10月）30-40分钟	50 €/成人（2026年起，52€/成人） 25 €/儿童（6-12岁） 免费/幼儿（5岁及以下）

蓝湖泡温泉	<p>100€/人</p> <p>注：我司预留门票为Comfort舒适套票（温泉准入+使用毛巾+任意一杯饮品+面膜一份），数量有限，请提前预定，确认后不退不改。蓝湖价格均为冰岛克朗，我司按固定汇率折算，如介意可自行预订。预定时间详见官网行程安排【<b>预定前务必联系客服确认进场时间</b>】<a href="http://www.bluelagoon.com">http://www.bluelagoon.com</a></p> <p>*2-12岁儿童与父母同行免费，共用手环，请务必联系客服预订。</p>
蓝冰洞探险（2-3小时，最低年龄限制6岁，含头盔和冰爪/持证英文导游） 蓝冰洞仅限每年11-次年3月	155 €
珍珠楼套票	<p>网上预订:</p> <p>5990 ISK/成人（18岁及以上）</p> <p>4090 ISK/儿童（6-17岁）</p> <p>免费/幼儿（0-5岁）</p> <p>预定链接：<a href="https://perlan.is/buy-tickets">https://perlan.is/buy-tickets</a>【自行预留时间参观】</p> <p>现场购买:</p> <p>6290 ISK/成人（18岁及以上）</p> <p>4290 ISK/儿童（6-17岁）</p> <p>免费/幼儿（0-5岁）</p>
<b>司机及导游小费</b>	
全程最少给司机和导游小费共计	60 €
<p>以上仅为参考价，价格如有调整以当时公布为准。</p> <p>自费项目请配合和服从导游的行程安排，以导游行程安排为主。</p>	