

行程细节

线路名称：【优品甄选】盛情波罗的海7日之旅（爱沙尼亚+立陶宛+拉脱维亚）

游览国家：芬兰 爱沙尼亚 拉脱维亚 立陶宛 瑞典

上客城市：



D1 赫尔辛基(Helsinki) 上团时间: 9:30 上团地点: 赫尔辛基西码头T2 (Helsinki West Harbor Terminal 2)

下客城市：



D7 赫尔辛基(Helsinki) 下团时间: 18:30 下团地点: 赫尔辛基西码头

住宿：全程当地星级酒店标准双人间

导游：中文导游+中文导游

行程安排：赫尔辛基-塔林-派尔努-采西斯-锡古尔达-维尔纽斯-特拉凯-考纳斯-维尔纽斯-希奥利埃-伦达尔宫-里加-斯德哥尔摩-赫尔辛基



第1天赫尔辛基 🚗 塔林



行程概述

上午09:30在赫尔辛基码头集合，搭乘游轮穿越波罗的海前往爱沙尼亚首都塔林（您也可选择在塔林直接与团队会合）。这座被联合国教科文组织列为世界遗产的中世纪古城，完整保存着13-15世纪的城墙、防御塔楼和哥特式建筑群。漫步于老城中心热闹非凡的【市政厅广场】，参观爱沙尼亚权力象征【托姆别阿城堡】，欣赏俄式洋葱顶【亚历山大·涅夫斯基大教堂】，穿过古城入口【爱沙尼亚之门】，探访曾作为艺术保护所的【圣尼古拉斯教堂】。夜宿塔林或其周边酒店。



上团地点



D1 赫尔辛基
(Helsinki)

上团时间: 9:30 上团地点: 赫尔辛基西码头T2 (Helsinki West Harbor Terminal 2)

全天



塔林老城



亚历山大·涅夫斯基主教座堂

[塔林老城]

1997年,塔林老城被联合国教科文组织公布为世界文化遗产之一,塔林老城是保存至今最完好的欧洲中世纪城堡,城中保留着许多中世纪教堂,是北欧目前唯一一座保持着中世纪建筑风格和外表的城市。游客可以沿着城墙一路走来,细细品味历史带给这座城市的韵味,也可以爬上城市的高点,一览这座老城的全貌。

[亚历山大·涅夫斯基主教座堂]

塔林最大和最高的圆顶东正教堂。大教堂位于塔林上城,是一座建于19世纪的俄罗斯东正教教堂,以13世纪抗击条顿骑士团入侵的亚历山大·涅夫斯基而命名。从这里可以俯瞰整个塔林老城和塔林城区。



餐饮: 早餐: 自理 午餐: 自理 晚餐: 自理



酒店住宿: 塔林或其周边酒店



第2天塔林 🚗 帕尔努 🚗 采西斯 🚗 锡古尔达



行程概述

早餐后前往爱沙尼亚的夏日之都帕尔努,这座波罗的海沿岸的度假胜地以其金色沙滩和清新松林闻名。漫步【老城】欣赏汉萨同盟时期建筑,参观14世纪防御工事【红塔】,以及新哥特式风格的【伊丽莎白教堂】。之后前往拉脱维亚,探访中世纪古镇采西斯,游览波罗的海地区保存完好的【采西斯城堡】遗址,在鹅卵石铺就的老城街道感受时光停滞的美妙。夜宿锡古尔达或其周边酒店。

L 全天



采西斯城堡

[采西斯城堡]

采西斯城堡是一座中世纪要塞，位于立陶宛 Kiejdany 地区的 Neman 河畔。这座城堡由立陶宛王子于15世纪建造，具有防御和行政功能。它位于涅曼河岛屿上的战略位置使其成为该地区国防和贸易体系的重要节点。基耶沙的城堡曾多次重建和扩建，但由于战争和波兰立陶宛联邦的垮台，该建筑逐渐沦为废墟。如今，切夏赫的城堡主要是废墟，但它仍然是一个有吸引力的旅游景点，吸引着历史和中世纪建筑爱好者。从山上可以欣赏到周边地区和涅曼河的美丽景色。



餐饮：早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：锡古尔达或其周边酒店



第3天锡古尔达 ➡ 维尔纽斯



行程概述

早餐后游览素有“拉脱维亚瑞士”美誉的【锡古尔达】，这座被茂密森林环绕的中世纪古镇，保留着浪漫的城堡遗址和风景如画的河谷公园，处处散发着诗意气息。随后前往立陶宛首都维尔纽斯，这座被联合国教科文组织列为世界遗产的“建筑艺术博物馆”，完美融合了哥特式、文艺复兴与巴洛克风格。参观立陶宛天主教中心【维尔纽斯大教堂】，穿过供奉圣母像的【黎明之门】，漫步市中心充满魅力的【市政厅广场】，探访波罗的海地区最古老的【维尔纽斯大学】。夜宿维尔纽斯或其周边酒店。

L 全天



维尔纽斯大教堂

[维尔纽斯大教堂]

维尔纽斯大教堂坐落在格季米纳斯山脚下宽阔的教堂广场上，它和57米高的钟楼占据了广场的主要位置。教堂始建于1387-1388年，是第一座哥特木结构教堂，后来经过了多次修复。教堂内的圣卡西米尔礼拜堂是巴洛克风格的，里面有描绘这位立陶宛圣徒生平的壁画和他的银棺。



餐饮：早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：维尔纽斯或其周边酒店



第4天维尔纽斯 🚗 特拉凯 🚗 考纳斯



行程概述

早餐后前往立陶宛历史古都特拉凯，探访东欧独一无二的湖心岛城堡【特拉凯城堡】。这座1409年建造的城堡，由橙红色砖石构筑的哥特式建筑群矗立在加尔瓦湖中央，通过木桥与岸相连，是立陶宛现存较完整的古代城堡。午后前往立陶宛第二大城市考纳斯，游览这座双河交汇处的文化之都，参观14世纪【考纳斯城堡】遗址，仰望白色巨塔般的【耶稣复活大教堂】。夜宿考纳斯或其周边酒店。

L 全天



特拉凯城堡

[特拉凯城堡]

立陶宛小城特拉凯最著名的景点。城堡建造于1409年，是波罗的海地区唯一的一座水上城堡。它由橙红色的砖石砌成，四周建有带中世纪骑士风格的圆锥尖顶瞭望塔，城内还有护城河。夕阳下的古堡，矗立在水面上，带来梦幻般的美感。



餐饮：早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：考纳斯或其周边酒店



第5天考纳斯 🚗 希奥利埃 🚗 伦达尔宫 🚗 里加



行程概述

早餐后驱车前往伦达尔，途经【希奥利埃十字山】，感受几十万个大小十字架庄严矗立的静穆气氛。接着来到波罗的海地区最大最壮观的宫殿——【伦达尔宫】，有“小凡尔赛”“小冬宫”之称的伦达尔宫，是圣彼得堡冬宫的设计师的另一个精美作品，是库尔兰公国时代大公专门修建的夏宫，是拉脱维亚最典型的巴洛克和洛可可风格建筑，称得上是整个地区最耀眼的明珠。之后前往拉脱维亚首都里加酒店入住。

🕒 全天



十字架山

[十字架山]

立陶宛最令人震撼且心生敬畏的景观就是十字架山(Siauliai Hill of Crosses)，两个驼峰一样的小山丘上布满了成千上万的十字架。每个十字架都代表着不屈的精神、高尚的灵魂和默默抗争的民族特性。从14世纪以来，人们就已经开始在这里安放十字架，有些用于祈祷，有些则是用于纪念。



餐饮：早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：里加或其周边酒店



第6天里加



行程概述

早餐后游览“波罗的海明珠”里加，这座被誉为“北方巴黎”的拉脱维亚首都完美融合了中世纪韵味与新艺术风情。参观哥特式【圣彼得大教堂】，欣赏欧洲古老的【三兄弟屋】中世纪民居群，游览独具特色的【圆顶大教堂】。漫步古城，随处可见汉萨同盟时期的商人宅邸与青年风格派建筑杰作，感受这座世界遗产城市八百年的历史沉淀。

全天



三兄弟之屋



里加圣彼得大教堂

[三兄弟之屋]

三兄弟之屋位于教堂广场的背后，是里加老城中风格各异的建筑中的典范，这三幢建筑分别代表里加在中世纪不同时期的建筑风格，也是迄今里加保存最完整的石头建筑。这三幢建筑展示了当年里加人是如何利用狭小的土地空间，而三兄弟之屋的名称则与爱沙尼亚首都塔林(Tallin)的三姐妹屋遥相呼应。现作为里加美术馆对外开放。

[里加圣彼得大教堂]

里加圣彼得大教堂作为13世纪初哥特式教堂的精华，这座红砖结构的庞然大物一直被当作里加城的精神象征。而巴洛克风格的钟楼虽然经过各种意外，从最初的木制结构变成了如今的金属制结构，但它的塔尖从建起到如今一直是里加老城的绝对制高点。不管从哪一个方向进入里加老城，只要不被狭窄的街道挡住眼前的视线，站在任何一个广场都能看到高耸的塔尖，那里也是里加老城的最佳瞭望点。



餐饮：早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：里加或其周边酒店



第7天里加 塔林 赫尔辛基



行程概述

早上前往塔林，乘坐渡轮返回赫尔辛基，行程结束。请注意：2026年起，本日塔林返回赫尔辛基需自行乘坐渡轮，导游不上船，导游将客人送到塔林码头后会协助办理登船手续check in。



下团地点 *仅供参考，实际以导游安排为准



D7 赫尔辛基(Helsinki)下团时间: 18:30下团地点: 赫尔辛基西码头

● 全天

请注意：2026年起，本日塔林返回赫尔辛基需自行乘坐渡轮，导游不上船，导游将客人送到塔林码头后会协助办理登船手续check in。



餐饮：早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：

费用说明

费用包含

1.酒店：全程当地三星级酒店双人间（行程所列酒店住宿）；

- 2.交通：旅游巴士或商务旅行车（注：视报名人数安排）；
- 3.司导：专职巴士司机+华人中文导游或者全程中文华人司机兼导游服务（注：如发9座或者以下小车，安排华人司机兼导游服务）；
- 4.用餐：酒店早餐；
- 5.行李：1件23公斤行李和1件随身手提行李；

费用不含

- 1. 行程所列景点门票；
- 2. 司机和导游小费（如发司兼导小团，则需付司机和导游两份小费）；
- 3. 单间差：仅限于不愿意拼房，要求住单间的客人需支付单间差，需全程购买（若团上临时加购，需支付双份单间差费用）；
- 4. 午晚餐：导游会向您推荐，自愿选择；
- 5. 个人旅行保险：出境旅游请务必购买保险，以保证在出现个人意外，例如：生病、丢失财物等情况时，有保险公司保障您的权益；
- 6. 因气候，罢工等不可抗力因素或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；
- 7. 酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、理发、烟酒、饮料、行李搬运等私人费用；其他未注明的地接费用（签证、机票、旅游保险等）；
- 8.一切个人消费及费用包含中未提及的任何费用；

其他说明

- 1. 儿童价优惠说明：6周岁以下若不占床位且与2名家长合住一间双人间，可享受65折优惠价；一位成人带一位儿童，儿童与成人同价；
- 2. 导游不提供景点入内讲解服务，部分景点需付费购买本地持证官导讲解，以导游现场安排为准；
- 3. 若您担心拼房室友会影响您的休息，建议您提前购买单间差。

推荐活动参考（需自费）

景点门票价格		
里加圣彼得大教堂	9 免费（<7岁）	€/成人
里加圆顶大教堂	5 €	

午晚餐费		
中式午餐（标准团餐：六菜一汤）	15-20 €	
中式晚餐（标准团餐：六菜一汤）	15-20 €	
特色餐	30-40 €	
司机及导游小费		
每位客人每天规定最少给导游小费	5 €	
每位客人每天规定最少给司机小费	5 €	
以上仅为参考价，价格如有调整以当时公布为准。		
自费项目请配合和服从导游的行程安排，以导游行程安排为主。		