

Tourcode: FTJNCSGX14

洗肺·靜心·養顏，循著《桃花源記》，遇見久違的自己

# 尋夢桃花源

## 14日水鄉桂西康養漫遊

水鄉西塘→瀟湘勝地→桂西秘境（巴馬/崇左/德天）→羊城  
層層遞進，從繁華到靜謐，漸入「桃花源」深處



—— 2026年抵達日期 ——  
9月15日、10月27日、11月14日、12月8日

CAD **798**  
兩人一房/人  
綜合服務費 CAD300 單房差 CAD740

### 【行程亮點】HIGHLIGHTS OF ITINERARY

- ★非遺養心課  
梅塢採茶、紫砂手作、繅絲體驗——在指尖技藝裡，尋回生活雅趣
- ★長壽養身場  
住進巴馬「世界長壽之鄉」，探百魔洞負氧離子秘境、遊鵝泉田園清境、賞德天跨國飛瀑，讓山水替你洗肺安神
- ★舒適不趕路

4-5鑽酒店+地道養生膳食+高鐵銜接

山水度假村 睡進風景 走進畫中



若得浮生十四日，願做桃源畫中人



## D1 | 滬上初遇·桃源啟程 Arrive Shanghai

搭乘國際航班抵達上海浦東/虹橋機場/高鐵站，接機/站後送往酒店休息調整。（酒店入住時間：下午2點後）

▲用餐：自理

🏨酒店：上海麗呈華廷或宝龙麗筠或同級5鑽

## D2 | 煙雨西湖·夢尋秘境 Shanghai→Hangzhou

早餐後前往自貿區參觀，午餐後乘車前往杭州，遊覽拱宸橋歷史文化街區，乘船暢遊運河。隨後漫步西湖長橋公園，長橋被譽為“西湖三大情人橋”之一，是觀賞西湖十景“雷峰夕照”的絕佳地點，還承載著梁祝“十八相送”的千古情緣，是不可錯過的詩意打卡地。

▲用餐：早 / 午 / 晚

🏨酒店：杭州富邦麗佳國際大酒店或同級5鑽

## D3 | 茶香三國·詩隱江南 Hangzhou→Wuxi

早餐後遊覽網紅打卡點——十裏梅塢長街茶香文化園，背上竹簍，戴上斗笠，圍上圍裙，採茶、炒茶，做一回非遺傳承人。午餐後前往無錫，遊覽無錫著名的央視影視基地——三國城，搭古戰船暢遊太湖，打卡吳王宮、桃園、海鼎廣場等景點。隨後漫步清明橋水弄堂，體驗江南古運河文化。

▲用餐：早 / 午 / 晚

🏨酒店：無錫錫州花園大酒店或同級5鑽

## D4 | 金陵古韻·夜泊秦淮 Wuxi→Nanjing

早餐後參觀太湖珍珠養殖中心，之後參觀無錫非遺紫砂壺文化博物館。午餐後前往六朝古都——南京，遊覽玄武湖。玄武湖是南京的“城市客廳”，也是中國最大的皇家園林湖泊，被譽為“金陵明珠”。逛夫子廟——秦淮河風光帶感受夜泊光影中的金陵舊夢。

▲用餐：早 / 午 / 晚

🏨酒店：南京空港溫德姆花園酒店或同級5鑽

## D5 | 西塘千年·靜攬煙火 Nanjing→Xitang

早餐後參觀大報恩寺遺址公園，其中琉璃寶塔曾與羅馬鬥獸場齊名，被譽為“中世紀世界七大奇跡”。參觀金陵藝術展覽中心。中餐後前往浙江嘉善西塘，被稱為“生活著的千年古鎮”，這裏的居民世代臨河而居，清晨阿婆在河邊洗衣，傍晚船娘搖櫓歸家，煙火氣與詩意並存太湖小鎮。夜晚西塘的酒吧一條街更會讓你感受到千年古鎮的另一面。

▲用餐：早 / 午 / 晚

🏨酒店：西塘藝漫酒店或同級

## D6 | 繅絲品茗·水岸聽禪 Xitang→Hangzhou

早餐後參觀嘉興繅絲廠，親身體驗做一回繅絲工，隨後參觀桐鄉藝術博物館。午餐後前往杭州，抵達後參觀河坊街，在河坊街漫步感受古韻今風。

▲用餐：早 / 午 / 晚

🏨酒店：杭州富邦麗佳國際大酒店或同級5鑽

## D7 | 湘江北去·再覓桃源 Hangzhou→Changsha

參考車次：G2189 杭州東 → 長沙南 08:29 - 13:10

早餐後前往長沙，抵達長沙後開啟輕鬆愜意的湘桂康養之旅。下午前往湘江風光帶漫步觀景，欣賞江岸景致與城市風貌。晚上安排在太平街周邊輕鬆漫步，體驗長沙夜色與煙火氣，但不過度深入擁擠街區，以舒適休息為主。

▲用餐：早 / 午 / 晚

🏨酒店：嶽麓溫德姆花園酒店或同級5鑽

## D8 | 橘洲攬勝·桂境康養 Changsha→Nanning

參考車次：G309 長沙南 → 南寧東 14:23 - 19:15

早餐後前往橘子洲遊覽，安排小火車代步，減少步行強度輕鬆欣賞洲頭風光。

午餐後送站，乘高鐵前往南寧，途中可安排火車簡餐。抵達南寧後接站入住酒店，早點休息，為次日正式進入廣西康養段做好準備。

▲用餐：早 / 午 / 晚

🏨酒店：天龍灣濮悅或同級5鑽



## D9 | 巴馬探秘·長壽隱世 Nanning→Ba ma

早餐後遊覽百魔洞、百鳥岩、長壽島。百魔洞是巴馬極具代表性的養生名片之一，洞內空氣清新，生態環境獨特，是巴馬長壽文化的重要體驗點。百鳥岩以乘船穿行喀斯特水上溶洞景觀見長，遊覽方式相對輕鬆適合。長壽島則可作為巴馬長壽文化體驗的延伸內容，在山好、水好、空氣好的環境中，感受長壽之鄉寧靜舒緩的生活氣息。

▲用餐：早 / 午 / 晚

🏨酒店：君瀾溫泉度假酒店或同級5鑽

## D10 | 觀泉听瀑·林深探幽 Ba ma→Chongzuo

早餐後遊覽鵝泉，鵝泉泉水清澈、山色溫潤、田園景致寧靜柔和是典型的養眼、養心型景區。隨後前往古龍山大峽谷，在古龍山大峽谷感受峽谷生態、山水清幽與空氣純淨。

▲用餐：早 / 午 / 晚

🏨酒店：龍州觀堂酒店或同級5鑽

## D11 | 飛瀑田園·山水甲桂 Chongzuo

早餐後遊覽參觀德天瀑布，德天瀑布為亞洲知名跨國瀑布，景觀開闊、氣勢恢宏，可以感受大自然的磅礴氣韻。隨後前往明仕田園，明仕田園山環水繞、風景秀雅，具有鮮明的廣西田園山水氣質。

▲用餐：早 / 午 / 晚

🏨酒店：龍州觀堂酒店或同級5鑽

## D12 | 綠城漫步·鬧市尋幽 Chongzuo→Nanning

早餐後遊覽青秀山（含4程電瓶車），國家AAAAA級旅遊景區，素有“綠城翡翠、壯鄉鳳凰”及南寧“城市綠肺”之美譽。隨後前往三街兩巷步行街，是位於廣西南寧市興寧區的歷史文化街區。

▲用餐：早 / 午 / 晚

🏨酒店：天龍灣濮悅或同級5鑽

## D13 | 辭桂赴粵·羊城覓境 Nanning→Guangzhou

參考車次：D3619 南寧東 → 廣州南 09:24 - 12:47

早餐後前往廣州，抵達後用午餐。午餐後參觀中國百家名園之一越秀公園，在這裏感受身後的歷史文化底蘊和獨特的山湖景觀。隨後前往被譽為嶺南建築藝術的明珠，號稱百粵冠祠的陳家祠參觀。晚餐後遊覽廣州地標建築——廣州塔（小蠻腰）夜景，感受絢麗多彩燈光表演和城市建築風格。

▲用餐：早 / 午 / 晚

🏨酒店：希爾頓歡朋或同級准5

## D14 | 滿載詩歸·桃源入夢 Depart Guangzhou

早餐後送機

▲用餐：早



### 費用包含

酒店：13晚當地五鑽酒店；  
景點：行程所列景點的首道門票；  
餐食：行程所列標註的餐食；  
用車：全程空調旅遊車；  
導游：各地優秀地接導游；  
高鐵/動車二等座：杭州東-長沙南；  
長沙南-南寧東；南寧東-廣州南；  
每人每天兩瓶水

### 費用不包含

機票：國際機票及燃油稅；  
簽證：有效中國簽證；  
綜合服務費：CAD300；（請報名時隨團費一起交付）  
單房差：CAD740；  
保險：急病、旅遊中斷及意外險，強烈建議貴賓購買必要的保險；  
行李物品搬運費和托運費，個人消費，及一切未列明之事項。

### 溫馨提示

- 1.此行程適用於25至78歲美國加拿大澳洲身份流利中文華僑，如其他年齡、地區或英文導遊，需要另外報價；
- 2.提前續住酒店CAD118/房/晚，額外交/送機CAD45/人/趟（2人起）；
- 3.江南段包含部分購物行程，客人報名後則說明接受相關安排並不得以任何理由拒絕進內參觀 或中途離團，否則需另付離團費US\$150/人/天且所有費用不再退回；
- 4.保留根據實際情況適當調整行程以及酒店的權利，請以最終出團通知書為準；

Your Travel Agent