

# 盛景中華 天地瑰寶

## 史詩山河縱覽九大世界遺產奇觀

奢享純玩  
無購物

中英  
雙語導遊

豪華住宿  
體驗

長沙 | 張家界 | 恩施 | 三峽遊輪 | 重慶, 16日之旅



【九大世界級奇觀，一次盡覽無餘】

- ★世界自然遺產【張家界】
- ★世界自然遺產【武隆喀斯特】
- ★世界級最大水利發電工程【長江三峽大壩】
- ★世界級最壯美的喀斯特地縫【恩施大峽谷】
- ★世界最長高山客運索道【天門山索道】
- ★世界最高戶外觀光電梯【百龍天梯】
- ★世界上最古老的奧陶紀石林【梭佈垭石林】
- ★世界上最長的山水水墨畫卷【清江畫廊】



CAD  
**2750** /人

綜合服務費  
CAD\$180

2026抵達長沙日期  
10月20日

【中華名仕，舌尖上的中國】

野山菌迎賓宴；常德非遺粽子宴；  
苗鄉長桌風味宴；湘西山野珍饈；土家吊鍋宴；  
恩施張關合渣宴（非遺風味）荆楚楚菜宴；  
武隆山珍宴；巴渝江湖宴；重慶老火鍋宴



【三大千年古城×三大夢幻夜景】

鳳凰古城、芙蓉鎮、重慶洪崖洞，  
搭配沱江夜遊，宣恩貢水河，  
洪崖洞夜景，一路精彩。



【長沙×湘西×恩施×三峽×重慶】

16天橫跨五大旅遊板塊，從民族風情、  
世界奇峰、秘境峽谷，  
到長江郵輪與8D魔幻都市，  
一次飽覽半個中國。



HOTEL



10晚嚴選國際品牌五星酒店或當地最佳酒店  
Marriott · Pullman · Wyndham · Hilton



4晚 Victoria Isabella 五星豪華遊輪  
2025 全新下水 | 縱覽長江三峽



全程嚴選當地最佳酒店，舒適住宿與世界級風景同行



【豪華住宿體驗】

## DAY 01-02. OCT 20 加拿大/美國 ✈️ 長沙

今日搭乘國際航班飛往中國湖南省會：星城長沙。長沙歷史悠久，人文底蘊深厚，是楚漢文化與近代革命文化的重要發源地之一。抵達後專人接機，送往酒店休息，調整時差，每當夜晚降臨，素有不夜星城美譽的長沙車水馬龍，人聲鼎沸，特別是燈火閃耀的黃興路步行街，五一廣場，太平老街一帶，熱鬧非凡，素有華中第一夜市之稱，貴賓可根據需要，自行搭車遊覽。Fly to Changsha. Upon arrival, transfer to the hotel. The rest of the day is at leisure or to explore the city's vibrant nightlife.

▲ 膳食安排：全天餐食自理

🏠 參考住宿：五星級 | 長沙萬豪酒店或同級

## DAY 03. OCT 21 長沙—常德—鳳凰古城

早餐後約八點啟程，首先來到湘江畔的城市文化地標【北辰三角洲三館一廳】，由圖書館、博物館、音樂廳與城市文化中心組成，展現長沙現代都市氣質。而後跨江抵達長沙最新城市藝術地標【梅溪湖國際文化藝術中心】，由世界著名建築師扎哈·哈迪德設計，流線型建築宛如未來藝術殿堂。漫步【紅絲帶橋】與【雙螺旋城市平台】，欣賞極具設計感的城市景觀。隨後驅車前往歷史文化名城常德。午餐後，遊覽仿古商業街【常德河街】，感受洞庭湖文化與湘西風情。下午繼續前往中國最古城之一【鳳凰古城】。夜晚特別安排【沱江泛舟夜遊】，在燈火倒影中欣賞吊腳樓與古橋交織的夢幻夜景。Visit Beichen Delta Cultural Complex and Meixi Lake International Culture & Arts Center, then continue to Changde River Street. Travel onward to Fenghuang Ancient Town and enjoy a scenic Tuojiang River Night Cruise.

▲ 膳食安排：酒店早餐，常德鉢子菜，野山菌風味餐歡迎晚宴

🏠 參考住宿：四星級（當地最好）| 鳳凰古城浩楓溫德姆酒店或同級

## DAY 04. OCT 22 鳳凰古城—芙蓉鎮—張家界

早餐後，漫步鳳凰古城。參觀湘西最具代表性的【土家吊腳樓】，體驗依山臨水的民族建築特色。探訪文學大師【沈從文故居】，了解《邊城》作者的成長故事。登上古城地標【東門城樓】，俯瞰沱江兩岸如畫風景。午後前往被譽為「掛在瀑布上的千年古鎮」的【芙蓉鎮】，漫步石板古街，欣賞瀑布穿城而過的奇景。Explore Fenghuang Ancient Town, including the Tujia Stilted Houses, Former Residence of Shen Congwen, and East Gate Tower. Continue to Furoing Ancient Town to admire its spectacular waterfall and ancient streets.

▲ 膳食安排：酒店早餐，苗族風味餐，芙蓉鎮夜市自理

🏠 參考住宿：五星級 | 張家界希爾頓花園酒店或同級

## DAY 05. OCT 23 張家界

早餐後驅車前往張家界，遊覽世界級自然奇觀【天門山景區】。搭乘世界最長高山索道登頂，欣賞壯麗的石峰雲海。參觀著名的【天門洞】與驚險的【玻璃棧道】。下午參觀【土家風情園】，深入了解湘西土家族族的建築、歌舞與民俗文化。傍晚遊覽奇幻建築群【72奇樓】，燈火輝煌宛如《千與千尋》的夢幻場景。Visit Tianmen Mountain, including the Cable Car, Heaven's Gate, and Glass Skywalk. Explore Tujia Folk Customs Park, then enjoy the illuminated 72 Tujia Stilted Buildings at night.

▲ 膳食安排：酒店早餐，農家臘味飯，72奇樓夜市自理

🏠 參考住宿：五星級 | 張家界希爾頓花園酒店或同級

## DAY 06. OCT 24 張家界國家森林公園

全天遊覽世界自然遺產【張家界國家森林公園】。搭乘世界最高戶外觀光電梯【百龍天梯】直達峰林之巔。遊覽電影《阿凡達》靈感來源地【袁家界】，觀賞著名的【哈利路亞山】。之後前往【天子山】，俯瞰壯麗石峰群與雲海奇觀，感受「峰林之王」的壯闊氣勢。Explore Zhangjiajie National Forest Park, ride the Bailong Elevator, visit Yuanjiajie and the famous Avatar Hallelujah Mountain, then continue to Tianzi Mountain for breathtaking sandstone peaks and sea of clouds.

▲ 膳食安排：酒店早餐，農家蒿子粑粑，索溪山寨民間土菜

🏠 參考住宿：五星級 | 張家界京武鉅爾曼酒店或同級

## DAY 07. OCT 25 張家界—恩施—宣恩

早餐後驅車前往湖北秘境恩施。途中遊覽近年爆紅的網紅秘境【獅子關景區】，乘車穿越著名的【水上浮橋】，道路宛如漂浮於碧水之上。傍晚抵達湖北最美縣城【宣恩】。夜遊【貢水河夜景】，燈火與山水交織，被譽為中國最美山城夜景之一。Travel to Enshi, visiting Shiziguan Scenic Area and its famous Floating Bridge Road. Continue to Xuan'en and enjoy the enchanting Gongshui River Night View.

▲ 膳食安排：酒店早餐，土家吊鍋，宣恩夜市自理

🏠 參考住宿：五星級 | 宣恩今典君瀾大酒店或同級

## DAY 08. OCT 26 恩施大峽谷

今日探訪世界級地質奇觀【恩施大峽谷】。遊覽核心景區【七星寨】，沿絕壁棧道行走於雲霧峰林之間。隨後深入【雲龍河地縫】，欣賞峽谷、瀑布與原始森林構成的壯麗景觀。Explore Enshi Grand Canyon, including Qixingzhai Scenic Area and Yunlong River Rift, featuring dramatic cliffs, waterfalls, and lush forests.

▲ 膳食安排：酒店早餐，社飯，張關合渣

🏠 參考住宿：五星級 | 恩施萬華國際大酒店或同級

## DAY 09. OCT 27 恩施

早餐後前往世界上最長的山水水墨畫卷【清江畫廊】。乘船欣賞碧水青山，探訪奇景【蝴蝶崖】與原始峽谷【犀牛溝】。下午前往土家族文化聚集地【女兒城】（Enshi Daughter City），欣賞非遗表演，感受土家族「女兒會」傳統文化，與阿哥阿妹載歌載舞。Cruise through Qingjiang Gallery Scenic Area, visiting Butterfly Cliff and Rhino Gorge. Continue to Enshi Daughter City to experience traditional Tujia culture and folk performances.

▲ 膳食安排：酒店早餐，恩施土家臘肉，女兒城夜市自理

🏠 參考住宿：五星級 | 恩施萬華國際大酒店或同級

## DAY 10. OCT 28 恩施—宜昌—三峽遊船 | 伊莎貝拉號

上午遊覽奇特喀斯特地貌【梭布垭石林】，石峰林立，形態萬千，被譽為「世界最古老石林之一」。下午驅車前往宜昌茅坪碼頭，登上2025年下水豪華五星遊輪：【維多利亞伊莎貝拉號】，開啟壯麗的長江三峽之旅。Visit Suobuya Stone Forest, then transfer to Maoping Port in Yichang to board the Victoria Isabella for your unforgettable Yangtze River Cruise.

▲ 膳食安排：酒店早餐，湖北楚菜，遊船登船自理

🏠 參考住宿：五星級豪華遊輪 | 伊莎貝拉號

## DAY 11. OCT 29 三峽遊船 | 伊莎貝拉號

遊覽舉世聞名的【三峽大壩】，它橫跨西陵峽三斗坪江段，是目前世界上規模最大的水力發電工程。隨後遊輪航行穿越【西陵峽】，這是長江三峽中最長、最深的一段，全長約41英里（約66公里），兩岸峽谷雄奇壯麗，景色令人嘆為觀止。可自費參加岸上觀光行程（視當日水位及航行情況而定）：【三峽人家】景區，深入體驗西陵峽沿岸的民俗文化與自然風光；或【屈原故里】，探訪中國偉大愛國詩人屈原的故鄉，了解當地歷史文化。此外，還可體驗世界首創、全球規模最大的【三峽升船機】（視運行情況而定），讓遊輪在約40分鐘至1小時內完成升降通航，近距離感受這項世界級水利工程的震撼與科技奇蹟。Visit the Three Gorges Dam, then cruise through Xiling Gorge. Optional shore excursions to Tribe of the Three Gorges, Qu Yuan's Hometown, or the Three Gorges Ship Lift (subject to river conditions).

▲ 膳食安排：遊船早餐，遊船午餐，遊船歡迎晚宴

🏠 參考住宿：五星級豪華遊輪 | 伊莎貝拉號

## DAY 12. OCT 30 三峽遊船 | 伊莎貝拉號

【神農溪 / 巫峽 / 瞿塘峽】換乘小船遊覽風光秀麗的【神農溪】，穿梭於比三峽更加狹窄幽深的峽谷之中，感受原始自然風貌。（如遇水位等特殊情況，將改為遊覽【雲女溪】。）隨後遊輪駛入全長約25英里（約40公里）的【巫峽】，兩岸青山連綿，雲霧繚繞，以秀美幽深聞名。之後穿越【瞿塘峽】，這是三峽中最短（約5英里 / 8公里）、最窄（最窄處約500英尺 / 150公尺），也是氣勢最雄偉壯觀的一段峽谷。可自費參加岸上觀光行程（視當日水位及航行情況而定）：【白帝城】（白天），登臨三國名城，俯瞰瞿塘峽西口壯麗景觀。《歸來三峽》大型高科技實景演出（晚上）。【三峽之巔】（白天），登高遠眺長江三峽壯麗全景。Cruise through Shennong Stream (or Goddess Stream, subject to river conditions), then sail through Wu Gorge and Qutang Gorge. Optional excursions to White Emperor City, Peak of the Three Gorges, and the Return to the Three Gorges evening show.

▲ 膳食安排：遊船早餐，遊船午餐，遊船晚餐

🏠 參考住宿：五星級豪華遊輪 | 伊莎貝拉號

## DAY 13. OCT 31 三峽遊船 | 伊莎貝拉號

今日遊輪繼續航行。岸上遊覽【雪玉洞】或【小官山民俗文化園】，欣賞壯觀的天然鐘乳石景觀，體驗當地民俗文化。（視當日航行情況而定，行程可能改為遊覽【石寶寨】，參觀其著名的木結構古塔。）可自費參加岸上觀光行程（視當日水位及航行情況而定）：【豐都鬼城】，登臨名山，探訪以鬼神雕塑和中國傳統冥界文化聞名的歷史名勝。Continue cruising the Yangtze River. Enjoy a shore excursion to Snow Jade Cave or Xiao Guan Shan Folk Culture Park (or Shibaozhai, subject to river conditions). An optional excursion to Fengdu Ghost City is available.

▲ 膳食安排：遊船早餐，遊船午餐，遊船歡迎晚餐

🏠 參考住宿：五星級豪華遊輪 | 伊莎貝拉號

## DAY 14. NOV 01 三峽遊船—重慶—武隆

遊輪抵達山城重慶，選擇遊覽的貴賓重慶啟程。驅車前往武隆，穿行於重慶東南壯麗的喀斯特山水之中，開啟一段關於地質與時間的探索之旅。抵達後遊覽【天生三橋】，三座巨型天然石拱橋橫跨峽谷，氣勢恢宏，橋下峭壁環繞、光影交錯，被譽為「地球最美裂縫」，亦是多部影視作品取景地。隨後前往【武隆天坑群】，俯瞰深達數百米的巨型天坑，峽谷幽深、飛瀑垂瀉，展現大地億萬年演化的震撼力量。傍晚結束遊覽，返回酒店休息。Disembark in Chongqing and travel to Wulong. Explore the spectacular Three Natural Bridges, the dramatic Wulong Karst Sinkholes, and the scenic Fairy Mountain National Forest Park, renowned for its alpine meadows and breathtaking karst landscapes.

▲ 膳食安排：伊莎貝拉號遊船早餐，武隆風味，巴渝江湖菜

🏠 參考住宿：五星級 | 重慶武隆芳草地度假酒店或同級

## DAY 15. NOV 02 武隆—重慶

早餐後驅車前往重慶，參觀長江與嘉陵江交匯處的【朝天門碼頭】。而後來到【重慶來福士廣場】，位於重慶核心商圈解放碑與朝天門交匯區，是由新加坡設計大師摩西·薩夫迪操刀設計，融合購物、美食、建築、文化為一體的大型城市綜合體。您可自由漫步於室內購物中心，登上城市觀景平台【雲端之眼】，俯瞰立體魔幻都市。前往網紅地標【李子壩輕軌站】，觀看輕軌穿樓奇觀。夜遊【洪崖洞景區】，欣賞依山而建的巴渝吊腳樓夜景，被譽為「現實版千與千尋」。Return to Chongqing. Visit Chaotianmen, Raffles City Chongqing, and the Eye in the Sky Observation Deck. Continue to the famous Liziba Monorail Station, then end the day at the illuminated Hongya Cave.

▲ 膳食安排：酒店早餐，重慶江湖菜，重慶火鍋

🏠 參考住宿：五星級 | 重慶希爾頓大酒店或同級

## DAY 16. NOV 03 重慶—廣州

早餐後出發，這段融合湖湘文化、湘西秘境、長江壯景，和重慶迴響的難忘旅程進入尾聲，驅車返回重慶送至西站，愉快的中華名仕之旅，品味半個中國圓滿結束，貴賓搭乘高檔返回溫馨的家。重慶-廣州高鐵票費用CAD150/人。Transfer to Chongqing West Railway Station for your high-speed train to Guangzhou, marking the end of your unforgettable journey through Hunan, Enshi, the Yangtze River, and Chongqing. High-speed train (Chongqing-Guangzhou): CAD 150 per person.

▲ 膳食安排：店早餐

## 獨家禮贈：★★★★★

- ★ 旅遊紀念輕便背包
- ★ 2026年FIFA世界杯比賽隊服，每人一件
- ★ 每日瓶裝礦泉水
- ★ 全程中英雙語導遊

## 費用包含

- ◆ 行程服務項目，酒店住宿，全程豪華大巴，司機和導遊服務，行程中備註膳食安排，長江三峽遊輪船費；

## 費用不含

- ◆ 任何相關國際/國內機票；全程旅遊相關保險；重慶至廣州高鐵票。費用單列；貴賓行程中個人消費；行程未包含膳食；行程未曾提及之項目或內容。

Your Travel Agent

\*旅行社有權利適當調整行程及酒店、用餐，請以實際走圖為準！